

FELLOWSHIP OF BOLPMTS. 靈神之友

院訊 2024.09.25 第三期

本期專文

往事並不如煙 牧養與傳福音的新眼光



文 | 靈糧神學院牧靈諮商科主任 錢玉芬

下，內心竟然湧出巨大的委屈和酸楚，流下自己在當時完全不知道如何解釋的眼淚……

這個突如其來的經驗也在我心裡產生巨大的問號「？」

我心裡自付：「我不是長大了嗎？」、「不管過去發生什麼事，人不是長大就好嗎？」、「信仰不是告訴我，要忘記背後努力面前嗎？」。這些曾經在心裡以為理所當然「鐵律」，因為眼淚使我開始反思，開始想要從我的信仰與我的所學（心理學）中，去探究更深層的理解。於是我開始從聖經、心理諮商的專書、學術研究相關的國際期刊論文……等許多來源，不斷蒐集、閱讀、整理、發展成講章、課程、甚至出版教案、成立協會、訓練許多教導員。這三十年來，在課程中、講台上、文章內、節目裡……其實都呈現我在童年經驗這個議題中，所累積點點滴滴的發現與心得。

童年經驗影響一個人深且廣

為了尋找答案，在日常讀經中我開始留意聖經裡的故事記載與相關經文教導；此外，我重讀過去所學所有關於輔導諮商的專門書籍；甚至自1998年開始，也細心搜尋與童年經驗有關的國際

三十年磨一劍

也許大家印象中，在課程、講台、文章、節目……等很多地方都曾看過、聽過我的分享，以為我很活躍，其實我關注的議題很單一，我是「三十年磨一劍」。自1995年至今，我一直致力在探索：「如何使人（包括自己）洞察童年經驗對自己的影響，並且領受上帝的恩典，解除負面的效應，活出自由豐盛的生命。」

人不是長大就好了嗎？

為什麼這麼多年來，我會一直致力於這個議題呢？這乃源於1995年初，在一次成長團體的分享中，當我承認與原生家庭的家人關係是疏離的當



學術期刊論文。

由於長期收集資料和不斷地累積相關知識，我越來越確定：**作為一個有基督信仰的牧人（牧者或是教牧協談人員），陪伴自己和別人有系統地來認識自己的童年經驗，是一趟必要的心靈旅程。**這個必要性可以從聖經基礎（真理）和實證科學的證據，加上心理學相關理論（學理）等兩方面，來加以闡述和說明。

一、從聖經故事與經文的真理啟示

讓我們從聖經真理的角度，來闡述神如何看待和處理我們的過去經驗：

（一）約瑟青少年時期遭兄長出賣的經歷

從聖經中約瑟被賣，但被主保守、帶領，終至成為埃及宰相的奇妙歷程中，可以看見約瑟和我們多數人一樣，並不想回憶起他的原生家庭與童年（學術研究定義18歲以前都是童年）被出賣經驗的種種。因此他把大兒子取名叫「瑪拿西」，因為他說：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家」（創41:51）。

然而神不但沒有使他忘記，甚至把他的全家都一一帶到約瑟的跟前。約瑟在經歷重新面對過往經歷時，多次心裡經歷痛苦而痛哭（創42:24、43:29-30、45:1-2、45:14；46:29），在他重新面對、整理這些事件之後，他對哥哥們說：「從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。」（創50:20）

約瑟面對過去之後獲致一個從神而來的新眼光，這件事啟示我們：不管我們過去經歷甚麼？願意在神面前重新審視，一定會有從未想過或發現的意義。

（二）傳道書中兩處經文的啟示

除了從聖經故事中去發現神對人的過去經驗，有不同於人的理解之外，從許多相關經文也可以看見，神對人們的過去經驗，絕對不是抱持「事情過去就算了」的態度，讓我先舉〈傳道書〉中的兩處經文來看：

1. 「現今的事早先就有了，將來的事早已也有

了，並且神使已過的事重新再來」（或譯：並且神再尋回已過的事）。」（傳道書3:15）

2. 「因為人所做的事，連一切隱藏的事，無論是善是惡，神都必審問。」（傳道書12:14）

這兩處經文非常清楚指出，過去的事在神面前是無法隱藏的，不被時空限制的神是永恆的（timeless）。人在任何一個時間點下的經驗，都無法塗抹不算，並且祂對事件的眼光不同於人的眼光，當我們用祂的角度來重新檢視時，就會有新的發現、新的體會。

二、從實證科學的證據與心理學的理论發現

這二、三十年來，我從許多國內外專書、實徵科學研究（empirical studies）的期刊論文中發現，許多人生的重大面向，如：婚姻家庭、人際關係、情緒模式、生涯的選擇與決定、性格思想模式……等，也都深深地受童年經驗影響，成千上萬的期刊論文指出童年經驗越負面，帶來的負面效應就越嚴重。在歸納與反思這林林總總的影響時，我發現這巨量的學術證據背後，默默地呈現出人世間一個巨大的不公平，那就是「童年過得不好，長大之後還要疾病纏身、性格怪異、關係扭曲」。因此越專研這些學術研究，就越清晰看見在當代的環境中，牧者著實地面對一個深度牧養的需要，與一個可以進入人心去傳遞福音好消息的機會。

（一）從童年經驗的視角進行深度牧養

做為一個基督徒，雖然已經認識神，但是如果重新檢視自己的童年經驗，並且能夠從神的眼光發現童年經驗的屬靈意義，將會更認識神的信實、慈愛，並且經歷神應許「萬事都互相效力的……」的真實；又或者，能更精準地走在神命定的道路上。因為不會跟自己玩心理遊戲、沒有浪費時間在人世間走冤枉路。

但是相反地，如果一個有負面童年經驗的基督徒，信主之後不再重新檢視過去經驗，那麼他們仍舊有可能活在「疾病纏身、性格怪異、關係扭



曲」的光景下而不自知，這也就是為什麼在教會裡仍舊有層出不窮的人的問題，許多基督徒、甚至牧者都仍舊無法超越一些精神困擾，沒有辦法活在真正的平安喜樂之中。

(二)用童年經驗的主題從事福音預工的耕耘

近十多年來負面童年經驗議題受到國際期刊的關注，研究發現：有負面童年經驗的人們，普遍性與影響的嚴重性都超過我們的想像，可說現在全球都在找負面童年經驗這個毒素的解藥。而基督徒知道耶穌的救恩與聖靈的醫治工作才是真正的解藥所在，因此當全球都在探索和尋找負面童年經驗的解藥時，對基督徒的我們而言，不就是一个極佳傳福音的機會嗎？

其實神早已有預備

在這個已經存在長久的嚴重問題上，其實神早已在華人世界有預備，從神帶領並預備我來服事這個議題的歷程來看，神先在1995年用我毫無預期，也不知所以的眼淚，打開我裡面巨大的探索動力，經過我二十多年的彙整，再於2016年感動愛主的肢體，擺上432萬台幣的奉獻給Good TV，支持幸福學堂將我自1997年起就在政大開設（2010年也在台大開設）的通識課程，拍攝成18集童年經驗課程。後來，我又在禱告中看見兩個異象，清楚地領受到神的差派，帶領台神靈性諮商組與靈神牧靈諮商科兩個神學院的學生，在2020年疫情期間建立「童年經驗與全人整合協會」，為要有計劃性地來推動童年經驗課程的相關教案；並希望能在華人各地普遍開課，培育教會牧者、核心同工們，能起來陪伴許多主內肢體去重新面對自己的童年經驗，進而也能陪伴未信者有機會更深認識神。

目前具體可行的做法是：透過「童年經驗與全人整合協會」的培訓，讓許多教會牧者、核心同工學會使用童年經驗的課程教材，在教會開設童年經驗課程，陪伴主內肢體與未信者去重新整理自身的童年經驗，並且透過彼此禱告與陪伴，持續洞察並翻轉生命，我相信如此長久實施，一定可以在牧養與福音預工上獲取雙重收割。

有效的傳福音策略真的難尋嗎？

記得有一次聽周巽正牧師講道中提及一個我亦心有戚戚的感慨，大意是說：「我們缺少有效的福音策略……」這種感慨與急迫感，是自從我信主之後，就從來沒有消失過的。

經過不算短的30年時間，現在的我非常肯定地知道，從「童年經驗」所延伸出的許多主題（如情緒、自我形象等），其實都能深深地觸動人心。已經有一、兩千集的Good TV〈真情部落格〉中，與神相遇的動人生命見證中，幾乎每個生命故事的主角，都曾陷入童年經驗帶出來的生命困境。而在這些生命困境中，因著與上帝相遇而翻轉了人生際遇，這種情況呼應了我這30年來從學術與實務角度的觀察結論。

因此擺在眼前這麼重要的、這麼有福音機會的議題，我們焉能不好好把握與鑽研，用更容易貼近自己的心的簡易教案，進入人群中與人深交，增加心靈敞開的深度。人們被聖靈感動、進而被主得著的機會也將大大增加。

這把兩刃的劍我會繼續磨下去

常常聽見，有人上過童年經驗的相關課程後回饋說：「這些課程太重要了，太能顯明人內在的核心問題了！」每次當這些看似好評的回饋出現時，其實都加深了我急切的心情。是的！我在大學開過很多通識課，看過許多嘔心瀝血的學生作業，這議題的重要性，我很清楚。因此，如何啟動更大規模的培訓？如何發動更大量的基督徒，去陪伴許多還沒認識神的人；透過整理自己的童年經驗，與愛他們的神深深相遇？這幾乎就是我有生之年，還有健康可以工作的所剩年日裡，唯一致力要推動的工作了。



尋回身分，尋回初心

口述 | 宜蘭靈糧堂青年牧區牧師
第23屆校友鄒睿
採訪撰文 | 企劃處 張釋云



宜蘭靈糧堂青年牧區鄒睿牧師

「他以前有全職的呼召，但現在應該沒有了……」，在我結婚後，有一次跟長輩話家常，太太回了對方這句話。當時的對話內容，是同席的長輩問我，是不是有全職呼召的負擔。

那是好幾年前的事了，現在回頭想起那次對話，還清晰記得當下心中湧現一陣失落的傷心，彷彿聽見神在問我說：「孩子，你不是說過想要服事我嗎？」。其實，在信主受洗後的第一年，就知道自己有一天會回應全職呼召。

只不過，隨著人生路徑上的時間快轉，經歷研究所畢業、進入婚姻，我也變得一心一意想要從世界的主流價值中得到正向的肯定。我認真工作，我也建立美好的家庭，就漸漸淡忘與神的約定。回想起多年前的那次談話，我的太太雖然向長輩應答說，現在的我們過得很好，可能不考慮全職事奉了，但我卻在一切看似順風順水時開始思考，是否神要我現在進入祂與我立過的約。雖然我才剛組建家庭，太太剛懷孕不久，我也捨不得放下這些安舒感。

當迷失在錯誤的成功導向裡

經過幾個月認真尋求，最終我還是決定回應神，於是在2012年報考靈神全時間接受裝備，現在於宜蘭靈糧堂全職服事青少年與社青事工。

由於父親早逝，我的成長背景歷經許多不容易，造就我的個性取向十分看重結果，也傾向用結果來定義自己的價值。在開始服事的起頭幾年，我非常在意所投入的時間有沒有收穫相對的結果，也非常看主任牧師對我是否肯定。因此，在我所帶領的青年事工裡，聚會人數、受洗人數、新朋友來得多還是少……每週開同工會議時，只要涉及人數的議題或討論，我的心情總是隨之上上下下。服事初期，「數字」成為我服事的指標，導致在牧養群羊時，因為太看重速成結果，難免衝動、不成熟。

在神的愛中找回服事的價值

在這段劃錯重點的過程中，神很奇妙地用一段低迷的經驗破碎我。記得剛完成神學院裝備畢業後，回到我初信的教會服事（台中生命之道教會）時，那時我服事的青年牧區歷經人事問題，對牧區帶來很大的影響，會友一波一波離開，當中也包含青年領袖。每週看著聚會人數不斷下降，服事熱心也大受影響，甚至覺得自己不夠資格站在這個位置上，比不上教會其它傳道人。

在這段非常自我懷疑的低潮中，帶領我重新檢視自己內心的，不是又去學另一套新的事工策略，而是天父自己的愛挽回我。在我重新思想天父的愛時，這些反思帶領我回想：「我得以放下世界價值的初衷是什麼？我是誰？我在這裡做什麼？」

歷經服事低潮，我走進自己內心最深處，看見的是我在天父眼中的價值。在天父眼中，我是祂所愛，我可以不用那麼害怕犯錯，也不需要不斷檢視自己是否是個成功的事奉者，而活在比較中，終日惶恐。經歷這段磨塑，我調轉了眼目，現在的我更看重的是：「我是否仍在回應神託付給我的呼召？我有沒有更靠近我的異象？」

終究，傳道人是因為內在生命的穩固、確信自己的生命價值才得以走得長遠，而不是因為一個無礙的服事環境。

避靜中的收成

每年學院都會舉辦開學前師生退修會，在三天兩夜的避靜屬靈操練中，宛如邁入新階段的起手式，為下一個學年帶來新的力量。



三個禮物

道學碩士科教牧輔導組三年級 廖婉君

這一次的師生退修會給了我三個禮物。

第一個禮物：練習接納自己。我總是在意他人的評價，無法全然接納自己的全部，於是我求神幫助我練習。隨著講員引導做意識省察，思緒畫面停留在早晨送兩個女兒上學的畫面。看見她們的笑容，彷彿神跟我說：「她們不用妳手把手照料也可以很健康、很喜樂，請停止自責。」剛經過短宣八天不在家，退修會又離家三天，對女兒們抱歉也對自己不諒解，神的話語，提醒我從自責漩渦中出來。

第二個禮物：降服在呼召裡。在學院期間，我對實習內容大多只有牧養而少有事工感到不滿足、不滿意。第二天下午，當我在大自然默觀時，神透過高聳的樹群告訴我：「現在的服事，是我邀請妳進入豐盛，以至於能活出我的豐盛。」我看見自己放不下過去事工中的成就感，而無法甘心只做好現在的牧養。接著神透過耶穌呼召彼得的畫面，重新提醒我的呼召，而我也願意降服在祂對我這個階段的帶領。

第三個禮物：用新眼光看失敗經驗。退修會期間不時會想起一些過去的失敗經驗，每當想起，我的心就充滿懊惱、挫折、自責、羞愧。默觀時，我被詩篇139:10觸動：「你的手也必引導我……」。我跟神說，我看不到你的手是什麼樣子？禱告中，神

跟我說：「我的手，是釘痕的手。」我突然明白，主釘痕的手在世人看來是殘破、不完整，甚至是失敗的，但這卻是神的允許。如同我生活中的失敗經驗一樣，是神用來成就祂計劃的一部份。這更新我對失敗經驗的感受，我不再感到羞愧，反而喜悅於主的引導，從中思想主的計劃。

提升的時候到了

道學碩士科三年級的學生 賴世達

這次避靜是我畢業前最後一次參與，所以格外珍惜。我的性格很難安靜等候神，因此，在避靜期間的禁言，對我來說比不能用手机更不容易，因為需要長時間不能與人交談。過往幾次的避靜都「無功而返」，但這次退修會，我選擇好好地避靜，渴望在這次操練中，更多學習意識省察和安靜與神獨處。

我將自己的軟弱與擔憂傾倒在上帝面前。對於明年即將從神學院畢業，進入全職事奉與牧養禾場，心中有許多的未知與膽怯；尤其當自己明年畢業也還不到30歲，會認為自己無論是服事的經驗、思考的遠見都還是相當不成熟，上帝真的要使用我嗎？

當我還跟自己過不去的時候，聽見上帝告訴我：「這是加速提升的季節，要我緊握扶手、站穩階梯」。同時，在聖言祈禱中，神也透過詩篇103:4-5對我說話：「他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。」

我對於「救贖」、「如鷹返老還童」特別有感觸。因著神的救贖與揀選，我才有機會勇敢地回應神的呼召，祂讓我領受到：「老鷹在成長的過程中必須經歷獨處，將身上的羽毛和鳥喙拔除與破碎，才能夠重新得力」。對於未知與惶恐，神告訴我不用像過去一樣靠自己處理，而是要更多花時間來到祂面前與祂獨處親近，神就必將智慧和啟示賞賜給我。

VIDEO

CHANNEL

YET THEIR VOICE GOES OUT INTO ALL THE EARTH,
TO THE ENDS OF THE WORLD.

歡迎訂閱



靈糧神學院官方 YouTube頻道

學院動態、老師群的精彩節目不定期更新，
豐富你的信仰生活饗宴。



隔周五更新，十分鐘走過字裡行間的精彩。



默觀上帝在現代生活中的蹤跡，領受片刻心靈饗宴。



透過探討時事讀出上帝心意，進而為世界代禱。



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓

電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



印刷品

◎回應環保議題，鼓勵靈神之友改寄電子季刊，或地址異動，請掃描登記。



發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林璋玲
E-mail: seminary@breadoflife.taipei