

# FELLOWSHIP OF BOLPMTS. 靈神之友

院訊 2024.03.25 第一期

本期專文

## 投資未來



文 | 喬美倫副院長

長，如果基督信仰要走出當時的猶大地，保羅是最佳的「標的」。他有羅馬公民權，熟悉希羅文化，可以沿著地中海叭叭走。熟讀舊約聖經，本身受教於法利賽人，各地的猶太會堂將為他敞開。他將比耶穌其他任何門徒更有利於外邦宣教，所以有人說保羅才是取代猶大的第十二位使徒。

### 對自我的投資

大多數人想到投資，就會想到股神巴菲特，但其實巴菲特常說他的一切投資理念，都是查理·蒙格(Charles Thomas Munger)教給他的。查理·蒙格是誰？他是波克夏的副董事長，就是每次波克夏開股東大會時，坐在淘淘不絕的巴菲特旁邊的沉默老人，巴菲特93歲，蒙格99歲。蒙格在2023年11月28日過世(99歲)，2024年1月1日就是他的百歲生日。蒙格最後一本書叫「蒙格之道」。書中提到五點：

**關於投資：**重精不重多，選對3檔股票就夠。

**關於工作：**找到有興趣且有優勢的領域發揮長才。

**關於人生：**人生就是一連串逆境，每個逆境都讓我們變得更好。

**關於幸福：**為了小小的願望而努力，你會更幸福。

**關於成功：**成功非關智力，而是專注力。

看來投資大師對人生也有不一樣的看法。特別是「人生就是一連串逆境，每個逆境都讓我們變得更好」。蒙格自己29歲時前妻與他離婚，兒子9歲白

### 什麼是投資：

透過完善的分析，對於本金、報酬可達一定程度的預估，將資金投入那些預期有所成長的標的上。

大部分的投資都是投向未來，為什麼？因為對未來有「預期」，預期使人對某些「標的」做出投資。而預期的原因是經過「分析」。因此針對某個「標的」做出「分析」，以至於有所「預期」，就是投資的三要素。

聖經中充滿投資的概念，最著名的就是一千兩、二千兩、五千兩的比喻。耶穌比我們大多數人想像的有投資概念。

耶穌也投資在他的門徒身上，包括十二使徒以及保羅。你能想像耶穌在選擇十二使徒的前一夜未眠，是不是正在「分析」他的「標的」呢？當然他是用禱告來分析啦。

耶穌又為何要電擊保羅呢？因為「預期」有所成

血病，耗盡家財卻病逝，1978進入波克夏白內障左眼失明，記者會上你總看到他有一隻眼睛白白的。但他仍然積極的投資自己，投資人生。

蒙格認為怎麼看人生比順逆更重要。另一本書「原來我很富足」的作者曼紐·哈波(Manuel Rapold)也有相同的看法。他是瑞士白人，自小卻在東非長大，回到歐洲求學後又回到東非服事當地的年輕人。

他的書中說：有人認為「財富在我之外，等候努力爭奪」。但另一種思維是「財富在我裡面，可以將之發揮出來」，他進一步演繹這個觀點「上帝在我們裡面放下天賦，使我們能完成獨特的使命。羨慕或幻想擁有別人的一切是徒勞的，天賦就是上帝放在我們生命中的財富。」

回到福音書幾千兩的比喻，每個僕人都被投資，也被預期，但是一千兩的僕人只想保值，但最後成為貶值，他藏起來的一千兩還被主人奪走。五千兩的想辦法增值，最後成為加值，因為他不但賺了五千兩，主人還把奪來的一千兩加給他。

上帝給了每個人第一桶金，祂是我們的富爸爸，但我們的人生是保值、貶值，還是增值、加值，獲得上帝的再投資，則在我們如何投資自己。

我做了一個個人的「內部循環經濟」圈，「天賦-教育-才幹-努力-資源-膽識」，自我的投資使我們的天賦可以被加乘。外圈則是「外部循環經濟」圈，是我們無法控制的，但可以善用「時間-機會-環境-團隊」，兩個圈交互運作，使我們的投資可以被放大，成為真正的加值人生，可以向主人交帳。

### 對他人的投資

談到「外部循環經濟」圈的「團隊」，讓我們進到第二個課題，就是「對他人的投資」。

前面我們談到耶穌對保羅的投資，他做了甚麼？

- 1.給他異象(眼光)：耶穌讓保羅暫時失明，卻讓他對基督以及教會，甚至世界的眼光完全不再一樣。
- 2.給他勇氣(膽識)：保羅原本就膽識十足，聖靈澆灌後又獲得屬天的勇敢，面對君王也毫無懼色。
- 3.給他機會(學習)：在安提阿時，聖靈差派保羅與巴拿巴出去宣教，回來時保羅由老二變老大。
- 4.給他考驗(韌性)：歷經被石頭打、海難、監獄之

災，越挫越勇。

反觀我們現在在團隊中，領袖經常只看重「複製自己、重覆日常、乖乖聽話、限於現狀」，怪不得團隊中只有人力而沒有人才。

關於團隊的成長，我推薦兩本書：彼得·聖吉(Peter M. Senge)的「第五項修練」，以及艾美·艾德蒙森(Amy C. Edmondson)的「心理安全感的力量」。前者在三十年前就提出「學習型組織」，後者鑽研如何在組織中讓眾人都能放心說話。

### 對時代的投資

這些年大家開始看重氣候變遷，比爾蓋茲曾經出一本書叫「如何避免氣候災難」，書中他提及，近年他只投資和未來相關的產業，包括淨零碳排科技、生命科學軟體、垃圾處理、農機具製造、運動休閒品牌等。

金融界這幾年強調ESG(環境、社會和公司治理)，成為新的投資標的指標。教會該如何投資未來呢？

1978年我參加第一屆青宣大會，看見華人宣教與台灣復興的異象。主對我說「孩子，我有一個Big Business, Would you?」事實上，耶穌說「豈不知我應當以我父的事為念嗎？」也有譯為「豈不知我應當在我父的家裏嗎？」這是因為猶太人看重父親的家業，在家中等於繼承家業(Business)，耶穌說的就是In my Father's Business。

四十六年過去了，我接受主在我身上的投資，不斷的學習、努力，取得資源，擴張團隊，投資他人。包括神學院、生培、職場，分院、網課、雲端，廣播、電視、短視頻。

「原來我很富足」的作者曼紐·哈波(Manuel Rapold)說「看見一顆蘋果，不如視為一個果園；看見一隻母雞，不如視為一座雞舍」。

你看見未來了嗎？你的思維是加值的交帳人生嗎？

你知道上帝已經給了你第一桶金嗎？你要如何增值，以致可以獲得上帝的再投資？

你要如何投資他人，帶出有力量的團隊？

五十年後，台灣的教會將是一個怎樣的教會？



# 如何陪伴人在基督裡成長？

文 | 邱智豪老師



在基督裡成為新造的人是指我們因藉信靠基督被救贖有新的生命(林後5:17)，這是成聖旅程的起點。神在創世以前在基督裡揀選人成為聖潔(弗1:4)，神本性的一切豐盛都有形有體地住在基督裡面(西2:9)，所以我們要心意更新變化，穿上新人一活出神公義聖潔的新生命。這就是教牧輔導的目的：使人在基督裡生命得以完全、活像基督(弗4:23-24；約壹3:2；西1:28；羅12:2)。以下從三個角度討論如何陪伴人在基督裡成長。

## 一、了解他的需要

### 他的需要

首先要了解他的需要，一般助人者都充滿熱心憐憫，常給人不請自來的建議，通常也是主觀和理性的觀點，較忽略他的情緒和需要。覺察情緒才能了解需要，不了解需要所給的建議無法對症下藥，往往徒勞無功，甚至適得其反。耶穌對巴底買瞎子說：「你要我為你作甚麼呢？」(可10:51)耶穌問在畢士大池旁躺了38年的病人「你要痊癒嗎？」(約5:6)難道是明知故問！

### 人的需要

人需要甚麼？Maslow認為人的需要包括：生理、安全、愛與歸屬、尊重、認知、美感、自我實現

和超越自我實現。Satir認為人的渴望有六種：愛人、被愛、被尊重、被接納、有自由和有意義。Erickson將人的一生分為八個發展階段，認為在每階段都面臨並克服新的挑戰和任務，人終其一生在追尋自我認同、塑造完成獨立的人格。存在主義指出人心理問題的根源是四個存在命題：死亡、自由、孤獨、和無意義，如同聖經創世記指出人犯罪離開神，走向孤獨死亡，失去自由和生命價值。

### 靈命需要

基督信仰相信全能神的拯救，信耶穌可得生命並且得著豐盛自由，恢復與神與人親密和好關係，活出神的榮耀。靈命需要甚麼？傅士德認為基督徒要擴闊和深化與神的五個範疇：禱告的生活、聖潔的生活、靠聖靈得力、社會公義和扎根聖經。Gelpi等學者談到改變的形式是多方面：道德的、宗教的、情感的、智識的、心理的、社會關係，以及生態關係的。

## 二、信任安全的關係

### 關係如何

了解他的需要就夠了嗎？在家裡，父母對兒女、夫妻彼此也很了解彼此需要，為何好意卻總被視為嘮叨或操控？在教會，熱心積極傳福音的基督徒也常會撞牆和被拒絕，充滿愛心的小組長主動牧養關懷組員時也常遭冷漠和糟蹋。無法一一探討當中各種因素，其中一個要優先被關注檢視的是「雙方的關係」。「不要把聖物給狗，也不要把你們的珍珠丟在豬前，免得牠們用腳把珍珠踐踏，又轉過來猛噬你們。」(太7:6)「一句話說得合宜，就像金蘋果鑲在銀的器物上。」(箴25:11)說話時要注意關係和時機。

### 信任關係

你是否發現對關係越親近的人反而越不容易有效地給予幫助建議？因為這牽涉到「雙重關係」，既是助人者與受助者關係，也有另一種關



係和角色，例如：夫妻、親子、師生、上司與下屬等。助人者較難客觀有效地幫助受助者，助人者的觀點建議容易因親近關係而有偏見與盲點，就算是正確無誤，受助者也可能因有利害關係或負面情緒而拒絕接受意見。在家中明智之舉是不要輔導自己的配偶，陪伴兒女時也要盡量傾聽同理少說教，也避免介入父母的衝突當和事佬。

### 安全關係

我在台北靈糧堂輔導中心和全人關顧中心擔任協談員，個案和我沒有利害關係，信任我是專業的協談人員，也認同我牧師的身分，因此對我能夠敞開、深入分享和坦承軟弱，反而在教會因顧慮而不敢跟熟悉的牧者說。常說「有關係就沒有關係」，其實也要注意關係是助力也是阻力！先處理心情再處理事情，同樣，先建立關係再解決問題。在教會整體牧養的系統，輔導/牧靈中心的協談員確實有其存在的重要和必要的色角和功能。

## 三、介入的態度技巧

### 真誠同理

助人者要了解他的感受和需要，建立彼此信任的安全關係，也要智慧地運用合宜的介入技巧。研究發現諮商關係比諮商技巧有更要的治療效果，助人者的態度一真誠、尊重、關懷和同理比任何技巧都重要。助人時若一時卡住不知如何因應，最好的方式是先回到「同理傾聽」，好好關注他的感受和需要，並禱告求問聖靈引導，不是一直想方法或解決問題，協談者本身就是最好的助人媒介。

### 自我覺察

「自我覺察」是助人技巧中最基本也最重要的一項，從Satir發展出來的「五花瓣自我覺察」是個很好的工具，可以幫助人更全面覺察自己的內心 and 需要，對自我成長、情緒管理、溝通衝突與教牧輔導都很有助益。「五花瓣」是指五個面向：感官、想法、感覺、需要和行為，可鼓勵受助者透過寫情緒日記來建立自我覺察的能力與習慣。

### 深度陪伴

生命一些棘手的問題需要深度陪伴和聖靈引

導，因為問題牽涉到背景脈絡、歷史、童年經驗、家庭系統和文化傳統等複雜多元的因素。整合「諮商和內在醫治禱告」對心靈創傷是很重要和有效的介入方式，能幫助受助者創傷的生命得安慰、被轉化與更新，例如：在靈性上覺察對神扭曲的形象與關係，在身份認同上確信自己是天父的兒子不是孤兒，受助者就能漸漸恢復全人健康及邁向成熟生命。

### 真理引導

在真理的引導上建議多用引導和提問，而非權威式的教導勸勉。例如：「對生氣時打罵孩子，你有想到聖經怎樣說？」「你對過去的挫敗受傷一直無法釋懷，你有問神是如何看你嗎？」「你和丈夫衝突後已冷戰一週了，你有求問聖靈如何面對嗎？」在快速、多變和壓力的生活中，「避靜」幫助人學習專心仰望神，回到自己的內心與神連結，外在配合禁言禁3C產品，可以深化屬靈操練和靈命。「避靜」的屬靈操練方式很多，例如：大自然默觀、歸心祈禱、聖言心禱、意識省察等。「得救在乎歸回安息；得力在乎平靜安穩。」(賽30:15) 鼓勵大家除了每天靈修，也要定期安排時間作個人、夫妻或教會團體避靜。

如何陪伴人在基督裡成長？助人者要在基督裡靠聖靈與受助者有生命連結，神的愛、光/啟示、醫治與復和就能在助人歷程中使人的生命更完全。從依附關係理論的角度看，人的需要就是安全的親密關係，人際關係若沒有安全依附關係，就活在焦慮或逃避的關係中。我們坦然無懼來到神面前，在祂十架捨命的愛裡，就能轉化負面情緒和受傷心靈，使衝突的關係和好。助人者自己要常在基督裡與神有親密和好關係、有恩膏、成為安全的人，使人被了解、感到溫暖、經歷安慰和轉化更新。因此，助人者要自我照顧與不斷成長，也要有好的支持系統/團體。願我們成為聖潔合乎主用寶貴的器皿使人的生命成長(提後2:21；林前3:6)。



# What's new?

23屆靈神校友 | 鄭兆康



2017年自靈神畢業後，上帝奇妙地帶領我和太太秋慧加入頌泉事工的團隊服事，當時我們計畫短暫停留一年，並在老字號的基督教機構中盡快地學習如何幫助信徒得著更新和恢復，然而上帝的計畫卻與我們的期待天差地遠。我們「短期打工旅遊」的計畫，就在上帝堅持不動雲火柱的帶領之下，變成了六年半的「長期宣教」。這段期間，我們最常生的病是「鄉思病」，想念台灣溫暖的氣候、方便的商店、熟悉的語言、美味的食物；最需要的是一扇「任意門」，隨時帶我們回到想念的人身邊；最常默念的禱告則是：「天父，憐憫我，願祢的旨意成就。如果祢的心滿足了，我的心也就滿足了」

機構的運作模式包含要跟20位在種族、語言、文化、世代都相差甚遠的基督徒一起緊密地生活和工作。由於多數成員為志工，異動性高不易培養信任，以致相處難度很高，溝通經常斷線，時常被氣得要命，只好躲回房間整理心情，面對自己和上帝，這幾年下來，脾氣確實被修剪不少。「群體生活」便成為我作基督徒多年來，最新奇也最困難的一項屬靈操練。

加拿大是一個移民政策寬鬆的國家，有來自各國的移民，我們頭一次有機會與來自各地的肢體相交、彼此服事、交換見證，包括：加拿大、美國、

牙買加、委內瑞拉、義大利、德國、法國、英國、冰島、澳洲、迦納、以色列的彌賽亞信徒、伊朗、馬來西亞、印度、印尼、韓國、中國、香港、台灣，甚至還有一移民之後歸信的日本姊妹。這樣的環境促使我改變看待神國的眼光，因為世界比我想像的還大，神的國更是比我想像的還要豐富。在一次的禱告中，上帝讓我看見從台灣飛回加拿大的旅程，只是像在一間大房子裡，從其中一個房間走到另一個房間。這世界都在父的手中，我雖離鄉背井，卻從不曾離開過天父的家；而來自各地的信徒，是與我一同成為父家裡的兒女，即便今生可能不再相會，也必將在樂園再見。

作為不支薪、旅居他鄉的外籍義工，生活中有各樣酸甜苦辣與有驚無險的難忘遭遇，如：曾經被拒發簽證一次；經歷兩次家人猝逝緊急回台；迫切需要時喜獲免費中古車，並為了省錢學會維修與故障排除；抓捕藏匿於屋內天花板的一窩浣熊...等等。

當然也有上帝數不盡的、剛剛好的恩典：採買機構食物的信用卡累積到足夠點數兌換機票回台，一解思鄉之情；在機構寬闊的草地上看藍天、看星星，細數上帝創造的偉大，靈命得以挑旺；趁地利之便能經常去看最喜歡的大聯盟棒球賽，興趣得以滿足；被信任成為機構的講員及管理職位，身量得以提升。

有一次，我學到了一個新的短“*What's new?*”（詢問對方最近有什麼新鮮事），用以代替“*How are you?*”成為引導對話的開頭。在長宣的過程中，用不著上帝問我*What's new?* 我就會一股腦地傾訴我的焦慮、沮喪和期待；而我也漸漸學著問主說：主啊，那祢想做成什麼新事呢？

這一趟意料之外的長宣之旅在今年畫下句點，上帝透過一個清楚的夢來指示我們夫妻回台，此刻我們正在適應重回台灣的生活，一邊尋求主下一個階段的帶領。回首並數算祂曾施行的作為，並相信祂永不改變的信實，我們便得以坦然、無懼地等候主所要做的新事：*Father, what's new?*



# 2024

## 靈糧神學院招生

# 投資 未來

我…便禱告耶和華…

主耶和華啊，你才用大能和伸出來的膀臂創造天地，在你沒有難成的事。

耶利米書32:16-17

**2024神學主日**  
4/27(六)、4/28(日)

**靈神體驗日**  
時間：5/1(三)

**招生報名時間**  
3/1-5/31

**招生說明會**

時間：4/28(日) 2:30 PM

地點：新店北新路三段207號4樓

(台北矜谷院區)



### 靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓

電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



印刷品

◎回應環保議題，鼓勵靈神之友改寄電子季刊，或地址異動，請掃描登記。



發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處  
總編輯：林瑋玲  
E-mail: seminary@breadoflife.taipei