

FELLOWSHIP OF LPMTS 靈神之友

院訊 2023.03.25 第一期

本期專文

迎向新浪潮



經歷了三年的疫情，全球有6.7億人口染疫，670萬人離世。面對疫後，2023年充滿挑戰。許多學者與媒體預測2023是一個緩復甦的過程，許多事情重新洗牌。天下去年底，以「駕馭逆風」為題；顯示出新的一年，是一個重啟的時刻。在「逆風」之下，如何找到「新浪潮」，並能勇於迎向「新浪潮」，踏浪而行，正是我們面對的課題。



文 | 喬美倫副院長

個人的新浪潮

台灣2022年關鍵字是「漲」，說明了通膨的壓力。萬物齊漲，唯獨薪水不漲，是許多人的感嘆。

英國「衛報」提出一個2022年的流行詞彙，叫做「哥布林模式」（goblin mode）。「哥布林」是童話中最低階的一種精靈，「魔戒」中的咕嚕就是其中一種型態，它是邋遢、擺爛的一種生活模式。「衛報」說許多人在疫情之中，已經呈現「躺平」之姿，不再展現完美的自己，而是擁抱內心的「哥布林」，過著不修邊幅的狀態。

一位英國專欄作家雷德（Rebecca Reid）就此做出評論：「陷入躺平擺爛狀態後，會變得很難回到常軌，連續多天「隱者模式」、不洗頭、任憑房間凌亂、癱軟在家中，只會一天拖過一天。事實就是，只有在你先去做了其他事，稍後休息一下、什麼也不做，擺爛才是快樂的。」

社會中也出現所謂的「寧靜離職」，乍看之下以為是辭職潮，其實是指許多人已經不再奮鬥，而在職位上默默地只做完被交待的事，而不思進取的一種心態。

在即將起跑之際，你我的內在狀態究竟是甚麼？是被疫情折磨得疲憊不堪，只想默默躺平，

只要沒有被發現就好？還是做好重回賽道起跑的準備？

對基督徒而言，其實最好的解方，就是找到「工作與安息」的正確節奏。Gateway Church的主任牧師Robert Morris最近的新作「好好休一天」一書，描述他在開拓教會的第五年已經精疲力盡。教會長執給他六週的假期，但是他越休越累，完全沒有恢復。他又多請了兩週假，在這中間，有一天他早晨醒來時，發現他完全恢復，精力、體力，甚至熱情。這時聖靈提醒他：「今天是第五十三天！」原來他去年完全沒有安息，上帝要他補還52天的安息！

聖經中「工作與安息」是一個完整的循環，有日有夜，有工作有安息，才能更好的work smart，而不是work hard。因為在安息中，我們回到上帝面前，重新對準，放下多餘的，錯誤的，出於野心的工作，才能明白上帝的心意。並且領受安息日的祝福，得著工作的智慧與能力，才能準確的完工。(請參考我在台北靈糧堂2022/03/13的主日信息「回到起初的安息」)

巴默爾(Park Palmer 1939--)這位學者也在他的書「行動靈修學」中說，「靈修的目的是看透事情的假象，看清萬物的本質，而有所行動」。他舉了「莊子達生篇：梓慶削木為鐻」的故事做說明：梓慶為魯侯製作一個鐘架(鐻)，做完之後大家認為巧奪天工。梓慶說他只是齋戒自潔(當時的安息或靈修)，齋戒三天之後不敢有得賞賜之心，齋戒五天之後不敢有批評巧拙之心，齋戒七天之後忘卻自己與君王。走進樹林，看見一棵樹，他看見鐘架就在其間，因此把它雕了出來。巴默爾說靈修是讓我們重整我們的動機，發現自己的天賦，看見「他者」的真實面貌，有所行動時就能準確地完工。

「好好休一天」一書中，Gateway Church的一位資深長老說，他每年都有「安息長假」，為他的事業禱告，當他在森林漫步，所浮現出來的，就是上帝要他做的事。

「工作與安息」、「行動與靈修」，如果我們找到其中的節奏，就不怕面對新的挑戰，也不會

覺得又是一場漫長的、馬拉松式的疲憊的開始，而能重回賽道，「迎向新浪潮」。

世界的新浪潮

疫情期間，我介紹兩本書「疫後大未來」與「後疫情效應」，都談到疫後的

世界其實是一個大加速的時代，所有疫前的驅動與問題，都只會加速。數據與網路因著疫情固然是飛快前進，伴隨而來的貧富不均也會加劇。2023大趨勢是，通膨、能源、糧食、氣候、軍事危機持續而加劇，面對全球疫情、烏俄戰爭、氣候變遷帶來的種種虧損，這個世界需要一個修復的力量。

我在另一篇文章「全地的贖買」中，(請參考我在台北靈糧堂2023/01/08的主日信息「全地的贖買」與靈神網站上同名的文章)，提到猶太曆5783年的3是希伯來字的第3個字母ג Gimel，而最關鍵的字就是「贖買」gā' al גא' אל這個概念，它由「贖買」衍生出「贖買者」，中文譯為「至近親屬」。例如波阿斯替路得家族贖買地業。在以賽亞書中，這個字被譯為「救贖主」，上帝對被擄歸回的百姓承諾，祂將成為他們的「大贖買者」，替他們把地業得回來。面對疫後全球性衰退，我們需要上帝的憐憫，重新為全人類贖回地業。

Chuck Pierce的事工，則將5783年訂為「為神聖恢復的爭戰，開啟新的供應路線」。他海報的背景就是駱駝，而且是整個駝隊，駝隊就是供應鏈。會有新的供應鏈出來，支持這一場爭戰，而這一場爭戰是關乎神聖的恢復。



「全地的贖買」與「開啟新的供應路線」，整合的結論就是上帝要恢復物質世界的新次序來向祂的國度效力，也要祂的教會參與在祂修復大地的新的供應鏈之中。

今日的世界財富不均越加嚴重，神的兒女要醒悟，我們是大地的管家，我們要有正確管理物質世界，這會影響神的國度，會影響世界的走向。

台灣的新浪潮

台灣正在面臨轉型，我們翻開2022年縣市長選舉的政見，不離下面這些議題「獎勵生育、擴大托幼、青年就業、勞動權益、居住問題、長照問題、交通規劃、都更規劃」。另一方面，產業與能源也面臨轉型的急迫性。台灣如何在全球產業鏈中取得有利的位置，以及在全球節能減碳與ESG的浪潮下，改變能源結構，成了當務之急。因此台灣各地的地貌也在改變，除了中科、南科，包括彰化外海的風電、屏東的光電、台東的地熱，都因新的產業進駐，帶來人口結構的改變。這種人口結構的改變，也給教會帶來新的挑戰。

教會的新浪潮

教會在疫情期間備受考驗，2022/10/21，基督教協進會所辦的研討會「回不來的羊，走出去的教會」，提出2022年台灣教勢報告，台灣基督徒人數由2017年的154萬，降低為2022年的79萬，

等於衰退了49%，幾乎退縮到2000年的狀態。當然這樣的人數調查有所不足，因為許多基督徒轉為線上基督徒，但是對於無法因應網路需求的教會，則是極大的挑戰。即便有網路可供使用，「回不來的羊」要如何牧養也是一個問題。

值得關注的是，人數雖然減少，但是教會數卻增加了305間。其中的現象是大教會減少，而微型教會增加。

2023年，我們需要找到新的工具來接觸群眾，牧養沒有回流的羊群。這對我們未來幾年的復甦，有莫大的關係。

台灣教會歷經聖靈更新、家庭小組、幸福小組、祭壇運動、福音中心、RPG禱告等一波波的運動，無論教會增長，或深度牧養，都有很豐富的交流與學習。而現在究竟還有甚麼是我們幫助教會以及弟兄姊妹成長的工具？

「教練的心」這本書的作者湯尼·史多茲福斯（Tony Stoltzfus），特別針對基督徒如何使用教練的角色，來幫助人成長，做了非常專業的論述。特別針對我們一般所熟悉的「教導、諮商」，與「教練」有何不同多所著墨。簡單來說，「諮商」是針對過去，「教導」是針對現在，而「教練」是針對未來。

「教導、諮商、教練」三者各有目標，各有所長，無所謂哪一樣更好，牧者也許可以混和式使用。基本上，就是除了幫助信徒從過往的傷害中走出來（諮商），以真理建立他們（教導），還可以有新的工具陪伴並激勵他們前行（教練），特別在這個面對許多挑戰的時刻，重回賽道是重點需求。

這個世界正要起跑，教會也不能原地踏步。我們需要知道世界的趨勢、台灣的轉型、人口結構的改變。也要有正確的工作觀與安息觀，引導弟兄姊妹重回賽道。我們要學會用新工具接觸新朋友，也要善用新工具牧養群羊，幫助他們找到命定，迎向新浪潮，在上帝修復這個世界的同時，參與在祂的新供應鏈之中。



難道不安可以傳染？

第23屆 | 張維麟傳道



太二3：「希律王聽見了，就心裡不安；耶路撒冷合城的人也都不安。」

不知道哪些事情在我們服事的經歷當中，會讓我們感覺冒犯，甚至是產生不安全感？當我服事得越久，發現需要越深的面對自己的生命。

希律王在聖經中千方百計的想要殺害耶穌，甚至最後殺掉了伯利恆兩歲以內的男嬰，看似壞王。但是其實研究歷史，希律有非常多的功績：1.為羅馬人效力，平息了巴勒斯坦的內外戰爭，並只有他能維持這樣的和平。2.建造了耶路撒冷的聖殿3.在社會不景氣時，減免稅金，並且主前25年大饑荒時，他兌現自己擁有的金器，幫助窮人。

但晚年的他，充滿著不安全感，到處懷疑並暗殺人，甚至全城的人都會因他著名的不安，而感到不安。那個在年輕時代-平息戰爭、帶來和平、建造聖殿、幫助窮人的好王，是怎麼被不安全感污染的呢？

當我服事了一段時間，發現很多時候我們感受到的冒犯，其實也是源自於不安全感。而這些不安全累積久沒有讓神來擁抱我們的話，就會漸漸腐化我們的心志，甚至污染我們所在的群體。

以我自己做案例-當我試著尊榮其他的服事者，但是卻沒有收到回應時，我會很感覺到灰心、焦慮、被冒犯。在深刻與神交談後，發現這源於我很想要掌握或掌控-「與他人間有愛的互動」的情況，我希望我的愛的行動，能夠帶出對方愛的行動。而在那時候，神也對我說「我才是那愛的源頭，讓我來恢復別人生命中愛的能力。你不需要靠自己掌握這件事情。」所以我就交出這樣的不安全感，相信愛的源頭來自於神，讓神來引導對方活在愛中，而不一定要由我來引導，並接受每個人生命都在過程中。讓神的屬性使我放手，放下我想要掌控與掌握的，就讓我進到很大的放鬆以及安息當中。

在與一位全職同工交談的時候，他非常無法忍受他所帶領的團隊有任何僭越他、稍稍冒犯挑戰他的行為。當我們聊到不安全感時，神突然讓他想起小時候，坐在父母車上時，突然出了很嚴重的車禍，當他回過神來時，另外一台車的车輪已經突破父母車子的車窗，在年幼的他眼前旋轉。神讓他明白，好像經歷過這樣失序的現場後，從此他的人生就在不斷想要掌握、掌控「次序」。不然就會產生很大的不安全感。他也需要讓神才是次序的屬性來替代。

親愛的牧者、同工、家人，你的不安全感常常是什麼呢？常常有時你想要掌握或者掌控著的是什麼？試著問問看神，為什麼你如此想要掌握住這些東西，有什麼的源頭或者原因嗎？最後，邀請神來告訴你，他的哪些屬性，他正在做的哪些事情才能取代掉你的不安全感？去研究聖經當中神這方面的屬性，也觀看耶穌如何在四福音書中彰顯這樣的屬性。

祝福每一位牧長同工都能藉著神與自己連結，發現自己不安全感的根源而經歷神的擁抱，再一次讓神成為我們全然的安全感，心被保護。



2019年底至今，新冠病毒疫情肆虐全球，三年多以來全球人民幾乎日日與口罩為伍，除了造成生活的不便和不適，也不自覺地使人與人之間多了一層隔閡；因此，「除去口罩」基本上成為眾人每天的渴望(感謝神的保守，新冠疫情近期總算漸漸平息下來，各國也漸漸放寬戴口罩的政策)。

而如果「除去口罩」是眾人近年來的渴望，我們屬神的兒女應有個更深的渴望：就是要按著神的心意「除去帕子」，因哥林多後書三章15～16節如此說：「然而直到今日，每逢誦讀摩西書的時候，帕子還在他們心上。但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。」使徒保羅引用出埃及記三十三章的記載，表明摩西當時與神面對面領受舊約律法時，臉上的榮光即使榮耀、都仍會漸漸消逝，進而回應當時質疑他使徒權柄的猶太人，表明他所領受的是從基督而來新約的職事，有榮上加榮永遠長存的榮光；因此，保羅提醒他們不要「心地剛硬，直到今日誦讀舊約的時候，這帕子還沒有揭去。(林後三14)」，以至於他們自以為認識神，卻反而在抵擋神的作為。

回到現代，保羅當時的強調豈不也是對我們極為寶貴的提醒？我們的生命中不也常有不同的帕子？可能是錯誤的價值觀、偏差的自我認知、錯誤的神學理解，攔阻我們更認識神、及祂在我們生命中那榮耀的計畫？我們若覺得夠認識基督、夠瞭解聖經了，豈不仍該謙卑求聖靈光照是否還有什麼帕子沒除去？因主應許：「主的靈在哪裡，那裡就得以自由。(林後三17)」

以我的自身生命經歷為例：曾經我很自卑，但

除去帕子

文 | 吳智誠老師

在聖靈的光照下才發現原來我很驕傲；曾經我自以為認識聖靈，卻在就讀靈糧神學院的過程中發現我過往對聖靈和靈恩是如此地無知和誤解；曾經我在大學就想獻身做全時間傳道人，卻在等候許多、於職場工作多年中被聖靈光照，瞭解到：

“無論我現在在哪裡，我就是那裡的全時間傳道人、牧師、宣教士”；曾經我自認沒有傳福音恩賜，卻在順服聖靈的帶領下全家踏上印尼宣教的旅程，見證了福音奇妙的大能；曾經我自以為我時時信靠基督而活，卻在印尼宣教的軟弱中發現過去我是何等依靠自己的能力。

如今，因著神新一階段的呼召，我們全家離開了服事近七年的宣教工場，從印尼再次離開本地、本族、父家(我的太太嘉雁是印尼華僑，三個孩子也都是半個印尼人)，往神所指示我們的地去一回到我們的母校靈神成為儲備師資，這一路超乎我們所求所想的帶領和計畫，和一次次從自覺不配到專注在神託付使命的過程中，聖靈一再地除去那攔阻我們進入神命定的帕子，並一再用那首去印尼宣教前在許多未知和脆弱中、聖靈感動嘉雁師母寫下的詩歌《成為祝福》，提醒著我們：「成為祝福，只為了越來越像祢」，因為主只要我們：「敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。(林後三18)」

甚願這個主題、這段經文和我們的生命經歷能激勵每位基督徒(包含我們自己)，無論生命中還有什麼帕子，都能持續地「順服聖靈、心轉向主、除去帕子、得著自由」，奉主耶穌的名禱告，阿們！



一粒麥子

2023

But if it dies,
it produces many seeds.



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY



A grain of wheat

2023 招生 3/1 開始報名 >>

實體授課

科系	道學碩士科 聖工碩士科 宣教碩士科 神學學士科	牧靈諮商 碩士班/證書班
目標	統整福音的真道、靈恩的能力與靈修的生命，平衡生命、生活、工作；團契、學識、服事；造就符合時代需要的工人	提昇自我全人健康、提昇牧養協談能力、提昇開展社區福音預工、培育靈性關懷的能力。
特色	1.重視聖經文本 2.注重植堂宣教 3.操練靈力事奉 4.強調全人關懷 5.傳承事奉經歷 6.採師徒實習制 7.追求靈命塑造 8.看重師母訓練	首創整合「心理諮商」、「內在醫治」、「屬靈操練」之助人模式，將屬靈資源融滲在符合聖經真理的諮商專業中，朝向目標，開展關懷牧養新路。
招生對象	1.年滿22歲以上，受洗二年以上，清楚蒙召。2.曾任或現任小組長 3.教會或機構核心同工	1.現職傳道人 2.現任小組長以上 3.牧養事工之核心同工 4.牧養關懷相關機構之現職人員
招生方式	全面採線上報名	全面採線上報名
報名日期	3/1~5/31	3/1~5/15
筆試&口試日期	6/17(六)	6/10(六)
靈神體驗日	4/25(二)	無
招生說明會	4/23(日)14:30 新店矽谷院區 地址：231新北市新店區北新路三段205-3號4樓	
上課方式	實體上課	以實體選修方式(每周一上課)
聯繫秘書	蘇淑真 (02)7733-7722 ext.6404 candice.su@breadoflife.taipei	林雅菁 (02)7733-7722 ext.6418 mpcs@breadoflife.taipei

遠距教學

科系	傳道遠距	自由選課
目標	培育提升在職/帶職傳道者的專業知能	培育提升帶職服事者之基礎神學裝備
資格	需為靈糧體系之在職/帶職傳道(含實習/見習傳道)	需為帶職服事同工，對神學裝備有興趣者
特色	可申請學位，但需跟上課程進度，需定期繳交作業並參與考試。	無進度壓力，可以自由調配學習時間，遠距聽課。
招生方式	線上報名審核【請先加入Line@後報名】	線上報名審核兩週【請先加入Line@後報名】
報名日期	6/1~8/15	6/1開始可報名
聯繫秘書	林聖恩 (02)7733-7722 ext.6425 shengen.lin@breadoflife.taipei line@:https://linee/7stSRKF	



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓

電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



印刷品

◎回應環保議題，鼓勵靈神之友改寄電子季刊，或地址異動，請掃描登記。



發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
E-mail: seminary@breadoflife.taipei