

FELLOWSHIP OF LPMTS 靈神之友

院訊 2022.12.25 第四期

本期專文

洞燭先機 發揮你的影響力



文 | 黃齊蕙老師



影響力爭奪戰

在未來的日子裡，特別在職場，是一場影響力爭奪戰的季節，因此如何得著並發揮你的影響力，實為關鍵。耶穌在馬太福音五章13～15節特別用了三個比喻來說到要我們發揮影響力，並將榮耀歸給父神。

(1)世上的鹽

太五13：「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。」在耶穌時代的背景文化裡並沒有我們現在所謂的食鹽，日常所用的是經過風化的岩鹽。有鹹味的岩鹽在那時是非常難得而寶貴，並且當時的猶太人使用這樣的岩鹽以物易物。不僅如此，當我們說到岩鹽的時候，就想到聖經裡面以利沙以鹽治好

了耶利哥的水泉，使得耶利哥的水源到如今仍是水質良好。

(2)你們是世上的光

太五14：「你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。」以色列因著有許多的高岡，不少城邑是建造在山上的，因此城上的光也顯得格外地明亮。

(3)點著的燈

耶穌也勉勵我們，應當像「點著的燈，是放在燈台上，就可以照亮一家人。」而我們的行為，也應當這樣，藉著發揮我們的影響力，在各行各業，盡心盡力，為主耶穌卓越並作見證，以便將榮耀歸給父神。也因此上帝把人生要有「影響力」的渴望放在我們的心中。而且藉著影響力可以使我們擁有精彩的一生；不僅是精彩的人生，更是活出有意義的人生。當我們勇敢就位，我們美與善的生命就藉著影響力表彰出來。

三個與影響力有關的字：Influence Impact Inspiration

(一)Influence影響力

關於影響力，通常有三個英文字可以來表達，第一個字influence表示你對周圍人事物的影響力。有影響力特質的人，通常有帶動、帶領、改變，甚至可以做決定，以及轉化社會的力量。比如說：

你登高一呼，提議去動物園玩，其他的人立刻同意並跟隨，可見你有相當的影響力。又比如你提出一個專案點子，立刻獲得同事跟上司的青睞，這也表示你相當有影響力。甚至如果有一些事務需要去執行並完成，你常常就是那個帶頭去做，而且眾人願意跟隨的人；這表示你可能不但有影響力，還有領導力。

士師記中的士師們，乃是神所興起有影響力的領袖群。其中底波拉是非常經典的例子。底波拉是士師記中唯一的女性士師，在那個時代女性要成為士師十分的困難，特別是在面對他人的閒言閒語，一定要有不凡的信心與品格和堅定的意志；一個擁有影響力的人需要非常強壯的心理素質，為神的緣故不怕丟臉，你的工是為神而做的，你是被神揀選的，因此更要憑信心發揮影響力。

底波拉除了率軍打仗，還要興起巴拉，善用自己的影響力來鼓勵巴拉；要在影響力的爭奪戰中，贏得這場戰役，你必須先勇敢成為底波拉，你的巴拉才會興起，也許過程中會有犧牲、有掙扎，但如果你知道是為了神所做的，你就可以堅持。

成為一位有影響力的人，需要有長久的忍耐與信心，底波拉對巴拉的陪伴，至關重要且帶出神同在。成全別人，使人能夠進入命定，就像是畫圓時，要先有圓心作為定位，後人才能步上後塵，畫出那道美麗的圓弧。

神改變基甸的眼光

士六14~16：「耶和華觀看基甸，說：『你靠著你這能力去從米甸人手拯救以色列人，不是我差遣你去的嗎？』基甸說：『主啊，我有何能拯救以色列人呢？我家在瑪拿西支派中是至貧窮的。我在我父家是至微小的。』耶和華對他說：『我與你同在，你就必擊打米甸人，如擊打一人一樣。』」

基甸在耶和華差派他的時候，他對自己充滿懷疑，問主說：「我有何能力？我是至貧窮、至微小的。」你是否也像基甸常常質疑自己呢？神要你不要再懷疑自己，因為不管你多微小、帶出影響力的不是你，而是從神來的。保羅在哥林多後書12章9節說到，神對他說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

你的軟弱也可以成為能力被神使用，我們不該總是將目光定睛在自己的無能而是要定睛在神的大能上。在基甸的故事中，神鼓勵基甸對他說：「大能的勇士啊，耶和華與你同在！」，神改變基甸的眼光，使他能夠發揮影響力。神要我們順服，但神沒有挪去我們的影響力，神是可以使平凡人有影響力的神。



(二)Impact影響力

第二個跟影響力有關係的字是Impact，通常是指撞擊力、後座力以及有深遠的影響。通常比影響力(Influence)具有更強力度的力量，甚至有時候是對現況或目前環境的衝撞力，並且帶來一種驅動改變的爆破力。當我們需要對大環境或者一些根深蒂固的狀態有所改變的時候，我們需要像Impact這種的影響力。聖經中尼西米，以斯帖，但以理，這三位人物都在當時帶來極重要的領袖並對國家社會帶來關鍵性的影響。

(1)尼西米記

尼一3~6：「他們對我說：『那些被擄歸回剩下的人在猶大省遭大難，受凌辱；並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。』我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日，在天上的上帝面前禁食祈禱，說：『耶和華一天上的上帝，大而可畏的上帝啊，你向愛你、守你誠命的人守約施慈愛。願你睜眼看，側耳聽，你僕人晝夜在你面前為你眾僕人以色列民的祈禱，承認我們以色列人向你所犯的罪；我與我父家都有罪了。』」

尼六15~16：「以祿月二十五日，城牆修完了，共修了五十二天。我們一切仇敵、四圍的外邦人聽見了便懼怕，愁眉不展；因為見這工作完成是出乎我們的上帝。」

尼西米身為亞達薛西王的酒政是一位位高權重的領袖，他深獲王的信賴與倚重，並出任王的謀士，原可高枕無憂，無須在意猶太人，但尼希米聽到他的家鄉耶路撒冷遭受磨難，他在職場回應呼召勇於向王爭取，雙職事奉擔任酒政與省長，發揮他的影響力去使用他的專業技能修築城牆，造福了他的同

胞，完成了上帝的託付。那麼你呢？你的專業是什麼？你聽見這世代的需要了嗎？不要害怕衝突，更不要害怕撞擊力，勇敢面對必要的撞擊能夠帶出深遠的影響力。

(2)以斯帖記

帖二9：「希該喜悅以斯帖，就恩待她，急忙給她需用的香品和她所當得的分，又派所當得的七個宮女服事她，使她和她的宮女搬入女院上好的房屋。」

帖二17~18：「王愛以斯帖過於愛眾女，她在王眼前蒙寵愛比眾處女更甚。王就把王后的冠冕戴在她頭上，立她為王后，代替瓦實提。王因以斯帖的緣故給眾首領和臣僕設擺大筵席，又豁免各省的租稅，並照王的厚意大頒賞賜。」

以斯帖原是孤兒，又是被擄的猶太人，還是個女人，雖然以斯帖身居高位貴為皇后，但皇后這個位置並不是穩固永久的，幾乎不能成就什麼大事，但因著神的命定，以斯帖成為扭轉猶太民族的關鍵人物。在越艱難的時刻，神成就越大的美事。後疫情時代神正要做新事，神正在尋找願意的人，只要我們願意，神將會破格任用我們，造就那許多的「不可能」、將要發生的事。

(3)但以理書

但一4~5：「就是年少沒有殘疾、相貌俊美、通達各樣學問、知識聰明俱備、足能侍立在王宮的，要教他們迦勒底的文字言語。王派定將自己所用的膳和所飲的酒，每日賜他們一分，養他們三年。滿了三年，好叫他們在王面前侍立。」

但三17：「即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的中救出來。王啊，祂也必救我們脫離你的手；即或不然，王啊，你當知道我們決不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像」

但六4：「那時，總長和總督尋找但以理誤國的把柄，為要參他；只是找不著他的錯誤過失，因他忠心辦事，毫無錯誤過失。」

從以上的經文我們可以看到，但以理在挑戰當中付上代價，經過一次又一次艱難的考驗，使他的影響力愈來愈高，直到王在但以理面前低頭俯伏，承認但以理的神是配得稱頌的；挑戰能使生命中的光更明亮，信心經過淬鍊更堅強，成為在神面前有能

力的貴重器皿。

(三)Inspiration(有影響力的)啟發力

第三個跟影響力有關係的字是Inspiration，Inspiration在字面上的意思是啟發力，啟發力是能夠影響人一生的，能夠帶來鼓勵、啟發性、在生命中能夠產生深遠影響。我們在人生命中最大的投資就是藉著Inspiration成為別人的祝福，也是最高層次的影響力。耶穌在約翰福音21章17節正給了彼得大有能力的啟發性。

(1)溫柔話語的強大力量

約廿一17：「第三次對他說：『約翰的兒子西門，你愛我嗎？』彼得因為耶穌第三次對他說『你愛我嗎？』，就憂愁，對耶穌說：『主啊，你是無所不知的；你知道我愛你。』耶穌說：『你餵養我的羊。』」耶穌透過你愛我嗎？這句話，帶給了彼得有影響力的啟發，終生不忘的啟發，挽回改變彼得一生。若要給年輕人有影響力的啟發不只是禱告，而是要鼓勵他們要有行動力，在挫敗中不斷的嘗試，持續的挑戰，去實現夢想。讓一代接著一代看見努力的果實，過程中需要鼓勵與見證，見證能夠帶來啟發，讓人去相信未來是充滿盼望且可能被實現的，這樣的影響力能讓人經歷成功的喜悅，並且要成全與承傳。

(2)主耶穌對我們的勉勵

主耶穌何等盼望，我們藉著發揮影響力，在世上作鹽做光，而將神的國在地上表彰出來。神對我們的勉勵是要藉著禱告、行動、不斷的追尋，去發揮我們對周圍人事物的影響力，並要去翻轉現況及周遭環境，並帶來能夠改變人生的啟發，這才是神要給人的一生所真正要得到的。正如同腓立比書二15~16所言：「使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來，叫我在基督的日子好誇我沒有空跑，也沒有徒勞。」但願我們在這個發揮影響力爭奪戰的世代，能夠藉著聖靈的內住彰顯美善的品格與美德以及卓越的見證，作為神美好的兒女，以此榮耀天父，並且在各行各業見證福音的大能，作為明光照耀在這世代中！

不完美的勇氣

文 | 錢玉芬

完稿於2022年的感恩節

前言：缺乏勇氣後果

最近到一間擁有數百人的教會服事主日講台，主任牧師是位相當資深，閱歷豐富的精神科醫師。預備信息前，我詢問牧師：您覺得教會裡，弟兄姊妹最需要面對的生命議題是什麼呢？需要我往哪個方向預備信息呢？牧師當下毫無懸念的跟我說：「完美主義」！我驚嘆這反應真是「一語中的」！牧師果然薑是老的辣…。

回想自己的生命歷程，的確常常因為隱然的完美主義，而吃了不少別人看不到的苦頭。例如：

在大學課堂上，我會被一兩個打瞌睡的學生，干擾得無法專心授課；在教會的講台上，常常會因為有人起身離開而自責；在大學裡期末收到的教學回饋，我常常不太敢看（當然終究還是會看），因為我知道我無法忍受一丁點的負面評價…。

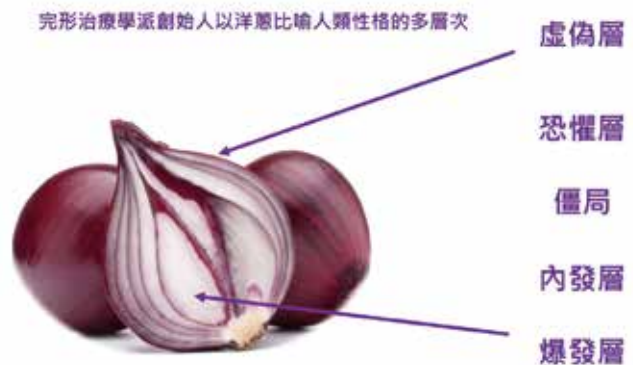
這些狀況都是發生在內在的，別人看不出來也看不見，但是自己內心卻經常因為這些狀況的出現而糾結著、痛苦著：「一定是我口才不好、授課沒有吸引力，學生才會睡著」；「會友聽不下去我的信息，才會聚會中起身離開…」是的，我們幾近反射地偵測出不符合內心自我期許的狀況（即使只是極少數的比例），而忽略大多數的正面積極的訊息，這就是完美主義的典型現象。

日本作家岸見一郎與谷賀史健的著作「被討厭的勇氣」一書，在全球銷售超過550萬冊，在台灣也掀起一波風潮。借用他們書中的佳言說道：「『勇氣』就是克服困難的活力。缺乏勇氣的人，一旦遇到困難，就會墜入人生的黑暗深淵」。完美主義帶給我們的不是完美，而是痛苦的深淵，所以除非有承認「不完美的勇氣」，否則我們不但只能活在黑暗的深淵裡，更可能一生空轉、一事無成。

學理：完美主義的根基是害怕

這不是恐懼訴求，而是有學理根據的。著名的心理學家Fritz Perls，創立完形治療學派，曾以洋蔥比喻人類性格的多層次，他認為人類的性格有五個層次（參見右上圖），從最外層到最內層，也代表從社交角色到內在真實，這五個層次分別代表的意義是：

1.虛偽層(phony layer)：是指我們會以「社交角色」



當作真正的「自我」，因此人們會努力創造被社會肯定的特質，但是卻離自己的本質越來越遠。

2.恐懼層(phobic layer)：如果突破人們的社交表象，則往往會發現自己裡面有一層恐懼，原來我們害怕真正的自己會遭到別人的拒絕。

3.僵局(impasse layer)：如果我們勇敢地突破恐懼，就會看見原來我們認定生命是個僵局，我們認為自己並沒有能力去面對自己或超越這個僵局，因此使人覺得自己一無是處，自己的存在非常空虛感而沒有意義。

4.內發層(implosive layer)：突破生命僵局的秘訣在於人們願意直接面對真誠的自我，願意承認自己真正的情感。

5.爆發層(explosive layer)：承認自己真正的情感後，又願意真誠地與人或環境連結，這個人就會裡外通透了。

學者對人性格多層次的解析，讓我們看見完美主義就是希望自己的外表毫無瑕疵，追求完美更裡面的根基是害怕自己無法超越生命的僵局，基於這種核心的害怕，使我們的生命在自認無法超越的僵局與追求完美的努力中間來來回回，相當辛苦。

真理：耶穌要釋放你

這種生命內在的糾結，讓我對聖經希伯來書二14的描述有更深理解與體會：「耶穌來，是為了要釋放那些一生因為怕死而為奴僕的人」。

害怕使我們成為奴隸，害怕使我們被僵局綑綁，害怕使我們維持表面的假象，不敢面對真正的自己，也錯失開展自己美好生命本質的機會。

解決恐懼的秘訣就是勇氣，不再被完美主義轄制成為完美主義的奴僕的秘訣，就是擁有承認不完美的勇

氣。而基督徒在聖經真理中擁有這種勇氣是必然的，因為：

一、耶穌已經承擔了我們的一切不完美的後果了。

二、在耶穌裡神已經有我們生命最完美的藍圖了。

因此，我們只要時刻來到祂面前，真實的承認我們真正的情感，告訴祂我們的擔憂、自卑…，不活在自己建構的僵局中喪膽失志。



見證：與聖靈對話

而我之所以會有這麼肯定的體認，不但是聖經真理如此載明，我這個人也有與聖靈對話真實的屬靈經驗：1997年，我面臨求學生涯中最大的挫折——博士論文口試臨時被改為談話會，而這個臨時的改變，也讓原可以順理成章升等職位的美夢泡湯。一時之間，各種強烈且負面的情緒如潮水湧來，內心如被撕裂般痛楚，我知道唯有勇敢面對，檢視自己內在的種種狀態，才可能找到出路。於是，在清晨的禱告中，我開始為這事與上帝對話。

我：「主啊，我從大學畢業開始認識你、信靠你，直到如今。你讓我『凡事蒙福』，教我常用你的眼光來默觀世事。今日，我只求你鑑察我，叫我能像你那樣看，像你那樣說……近日你呼召我即使『一無所有』仍要跟隨你，主啊，我願意……」

主：「那麼為何因升等不順利而憤怒？為何因論文口試失利而哭泣？為何還害怕過日夜顛倒的生活？為何仍擔心別人會怎樣看你？」

我：「主啊，我害怕我沒有能力，我也害怕別人否定我的能力。」

主：「要保有『能力』，還叫撇下『所有』跟隨我嗎？」主溫柔地看著我，繼續問：「你真的願意撇下一切跟隨我嗎？」

我：「主啊，我需要想一想。」

次日清晨，在悲傷中驚醒的我，繼續與上帝對話。

我：「主啊，要承認自己一無所有，沒有能力，所擁有的都算不得甚麼，這的確是一件很困難的事，尤其對我來說，等於剝奪了我的生命。我從小就非常努力，經常用出人意料的好表現，來告訴父母我存在的價值，證明生下我不會讓他們後悔……我在理性上願意『撇下一切跟從你』，但我仍不願撇下的是『能力』，因為它向來使我活得有尊嚴，覺得自我有價值。」

主（引導我思考）：「如果今天的你是個弱智者，你還相信我會以亙古不變的愛來愛你嗎？如果今天的你不是大學裏的老師、不是博士候選人，你仍能看出我極愛你嗎？」

我：「主啊，我能。」

主：「如果你的能力的確不足以成為大學教授，不能擁有博士學位，那你還願意跟從我嗎？」

我：「主啊，那會羞辱你的名。」

主：「我創造天地萬物，我的榮耀來自於一個職位、一個學位嗎？」

我：「不是的，可是主啊，那會讓我很痛、很痛……」

主：「因為你信靠的是職位和學位，不是我。你並沒有看到我賜給你的生命本質，你只執著職位、學位等冠冕，卻沒有真認識我加給你的冠冕……」

我：「主啊，打開我的眼，讓我看得見你要我看的。」

主：「你看！池中的魚，天上的飛鳥，在樹叢中的蟬，牠們欠缺什麼嗎？陽光、空氣和水滋養萬物，我的榮耀自有永有。」

我：「那…主啊，我在哪裏？」

主：「你在我的心懷之中，在我的生命之道裏，你的道路也在我的手中。孩子，因我極愛你，甚至為你捨命。若你是個傑出的學者，我愛你；若你只是個賣涼水的婦人，我也愛你；即使你是弱智或殘障者，我仍然愛你。生命的尊貴不在於外在的條件，我的愛沒有條件。」

最後，我哭著對上帝說：「我明白了。請你賜我夠用的力量去超越一切的榮辱，教我定睛注視你無條件的愛。請你醫治、包紮我被撕裂的心，讓我有愛、有智慧去分辨什麼是你的道路，什麼是你要我過的生活，什麼是你要我擁有的生命。」

這次對話經驗使我明白：當我們以為用外在條件可以「榮耀上帝」時，反而常經歷苦難，使榮耀之路變得困難重重；但當我們願意放下自以為是，放心地交由上帝帶領，面前的道路就會變得既簡單並又充滿榮耀。

人擁有「不完美的勇氣」生命才能突破僵局大放異彩。



Jesus is the reason for the season



ANNOUNCEMENT:

為響應環保學院今年開始停止寄送紙本聖誕卡，
邀請靈神之友掃描QR Code更新您的email address。
方便未來寄送電子卡片及學院最新動態。



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓

電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



印刷品

◎回應環保議題，鼓勵靈神之友改寄電子季刊，或地址
異動，請掃描登記。



發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
E-mail: seminary@breadoflife.taipei