

FELLOWSHIP OF LPMTS 靈神之友

院訊 2022.3.25 第一期

本期專文

牧靈諮商的展望



文 | 牧靈諮商科主任 錢玉芬



主後2022年3月21日是靈糧神學院的一個特別的日子，由謝院長與師母合一的感動中創立的牧靈諮商科，完成首次的科主任交接典禮，我戰戰兢兢地從謝師母陳麗貞主任的手中，接下牧靈諮商科主任的棒子。在這個有歷史意義的時刻，我想用一點篇幅，來細數神奇妙的預備、憐憫的心腸、精準的帶領，並分享我看見牧靈諮商科的未來展望。

超前部屬的神 早已訓練我跨領域整合的眼光

我和謝師母當年在華神進修教牧輔導碩士的時候，就認識並成為好朋友。靈神設立牧靈諮商科的

那一年，有一次在台北靈糧堂附近遇見謝師母，她手上拿著牧靈諮商的招生簡章，告訴我她正在籌設靈神牧靈諮商科，要結合「心理諮商、內在醫治、和屬靈操練」三股繩子的異象，當時我被她雙腳快如母鹿，雙眼閃亮如金，內裡充滿從聖靈而來的熱情深深感動、印象深刻。

幾乎是同時，我在2010年被林鴻信院長邀請，也預備在政大申請提早退休，進台灣神學院擔任「基督教關顧與協談碩士組」的主任。我是政大的心理學碩士、新聞博士，原本在政大心理系是教授消費者行為、廣告心理學…等課程，要負責發展心理學與商業、傳播領域的整合，但是從1995年開始，神也默默地調轉我的眼光，開始關注心靈創傷和童年創傷的議題。

為了預備進入神學院全職服事，我知道需從聖經的基礎去思考人類的問題、困境和出路何在…等問題。也許一直都是跨領域的視角，我很快就發現心理諮商並不够基督徒或神學院的諮商協談領域使用，在神學院裡面談諮商，不可能只有心理諮商的觀點，神學院裡的諮商協談還要符合聖經真理，更要使被幫助引導人能夠回到上帝的面前。因此，謝師母和我當時雖然在不同的神學院服事，神卻用同一處經文連結我們，使我們竟然用同一節經文作為科系的核心精神與屬靈標竿---「我們傳揚祂，是

用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前」。(西一28)

牧靈諮商的設立 是聽見並積極回應神的呼召

在靈神創立牧靈諮商科的第二年，我就一直以每年教授一門「發展心理學與牧靈」的課程與靈神牧靈諮商科保持連結。一路陪伴同行，我看見靈神牧靈諮商的發展與茁壯。我見神大大使用院長和師母筆路藍縷建立這個科系，雖然辛苦卻非常蒙福，其中的核心關鍵是因為院長和師母親近神，體察神憐憫這世代人心的需要，聆聽並順服回應神的呼召。

因為我們的神是憐憫的神，「神聽見他們的哀聲，就記念祂與亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約。神看顧以色列人，也知道他們的苦情。」(出二24~25)。神知道不同的世代人心中的各樣苦情，近年來許多實證科學的研究，都指向人從小到大經歷許多的創傷，其影響的深度與廣度，都是超過我們想像。美國在2016年就做過全國性的普查，發現有童年創傷經驗佔人口數的一半。

從聖經的角度，每一個人都是罪人，也都是受創傷的人，創世紀三、四章清楚地啟示出，人類在吃了分別善惡樹的果子之後，便面臨了幾個重大的生命議題，分別是：

1. **扭曲的自我形象**(創三6~7)：人因為脫離神的眼光，因而用環境和他人的角度來定義自己，以致形成扭曲的自我認識，自卑與驕傲已經成為人的根本問題。
2. **斷裂的神人關係**(創三8~11)：因為害怕而躲避神，無法與神面對面，因而導致日後雕刻偶像、崇拜假神的種種罪行。
3. **失諧的夫妻親密**(創三12)：亞當犯罪的責任推給夏娃，使夫妻關係有了致命破壞。
4. **推諉卸責的人性**(創三12~13)：亞當把自己吃分別善惡樹的果子的責任，雙重推諉給神和夏娃，夏娃把責任推給蛇，這兩個人都有了推諉卸責的個性。
5. **地受咒詛的後果**(創三17~19)：落入罪的代價不僅是人自身、人與人、人與神的關係發生變化，我們所存在的環境也產生了不可逆的負面變化，

地因人的罪而受咒詛，人不但終身勞苦才能從地裡得吃的，地也會長出無用且危害田地的荊棘和蒺藜來。

6. **忌妒的手足比較**(創四1~10)：創世記第四章甚至就記載了人倫悲劇，也是人類第一起兇殺案（此為哥哥該隱因為忌妒而殺了弟弟亞伯）。

我因長期關注人心靈創傷和童年創傷的議題，又因先前是在大學的心理系任教，心理系是一個重視實證科學的教學與學術單位，因而也長期關注實證科學研究領域在相關議題上的發展。在二十世紀末至二十一世紀初的現在，研究人在經歷負面童年經驗後，而出現複雜性

創傷後壓力症候群(complex post-traumatic stress disorder, 縮寫為C-PTSD)的學術論文、專書論著的出版量可謂鋪天蓋地，成為浪潮。這些研究指出：成長過程中在身體、心理、關係上被不當對待，或家庭失去功能、或天災或戰爭之環境災難…等，都是創傷經驗的重要來源，這些創傷經驗會為人帶來極嚴重的後遺症，包括：身心靈的各樣疾病纏身、自身的性格情緒怪異扭曲、家庭關係與人際關係惡化疏離……等許多又大又難的問題。

如果細細體會，將聖經創世記歸納出來的生命議題與當代的實證科學研究結果相互比對，就不難發現並承認：當今世代的災難，是在人類犯罪後的後果中變本加厲的擴大版。神一直都知道人心裡的苦情，正如祂知道當年以色列百姓在埃及地受苦，而定意拯救祂的百姓脫離為奴之地。我見牧靈諮商結合三股繩子的異象被神大大的祝福，正是因為這異象一方面體察了神愛祂百姓的心意，另一方面體恤了現代人心的困苦，以引導當代百姓脫離心靈囚牢，回到主的面前為任務，是回應神亙古不改的心意的正確策略與方向。

以一個使命和一種態度來展望未來

因此，此刻要承接牧靈諮商的棒子，我在靈裡從聖靈領受到的，不是具體的事工項目內容，而是一





個使命與一種態度：

使命：照顧每一位牧靈諮商學生在學習上的需要

牧靈諮商科目前的學制有三種班別，分別是：證書班、碩士班、博士班。不同的班別有不同的學習需求，從自己需要被醫治，提升自身的全人健康，到針對議題或族群建立具本校特色的諮商模式，需要資源甚多、範圍甚廣，因此我領受到的使命是：為前來學習的每一位學生連結最佳的學習資源——

『每一位證書班的學生』：都能夠學到如何讓自己更健康，並且提升牧養能力，協助牧者，成為教會好同工、好幫手。

『每一位碩士班畢業生』：都能靈巧並且精準地結合與應用心理諮商、內在醫治及屬靈操練三股繩子，針對個案的需要進行陪伴、協談及醫治禱告，並終至將他帶到神面前。

『每一位博士班培育出來的博士』：都能成為某個特殊生命議題、或特殊族群之生命議題的牧靈諮商專家，能夠傳承本校牧靈諮商的特色，並建立以基督信仰為本的諮商專業。

態度：緊緊的跟隨上帝，不冒進也不退卻

牧靈諮商科需要的資源甚多、範圍甚廣，要完成這個使命的同時，我知道我手上什麼都沒有，有的是神的應許，在尋求承接靈神牧靈諮商科主任的重責大任期間，在一次的禱告會中，神賜下以賽亞書五十五章10~11節的應許：「雨雪從天而降，並不返回，卻滋潤地土，使地上發芽結實，使撒種的有種，使要吃的有糧。我口所出的話也必如

此，決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我所命定的事上必然亨通」。記得當時我領受神這話語的時候，是感動得淚流滿面。最近在參與牧靈諮商科發展11年的回顧影片拍攝時，院長居然也引用這一段經文(我沒有跟院長分享過我在尋求期間，曾被這經文深深感動過)，又一個同感一靈的奇妙經歷，讓我更確定地知道，靈神牧靈諮商科所需的一切資源神已預備，我們的學生不管是有整頓自身的需要(需要吃糧)，還是想要受裝備去傳福音或幫助人更健康(想去撒種)，神都已經有豐富預備了。靈神牧靈諮商科必能夠成為「有糧可吃、有種可撒」裝備神國領袖的園地。

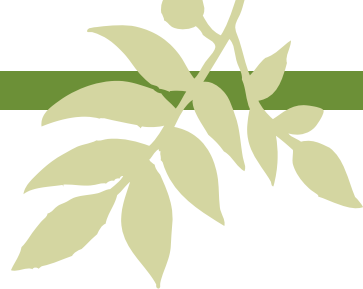
因此我手上什麼都沒有沒關係，因為在主裏面有一切。我只需要秉持一個態度，就是：**緊緊的跟隨上帝，不冒進、也不退卻**，神的路開到哪裡，我們就要跟隨到那裡！

結語

這個科系和領域是神自己開展的，祂一定負責到底，一定繼續施恩祝福，繼續帶領更多的人來受裝備，繼續透過每位畢業生的服事，一定會有更多人認識神歸入主的名下，一定有更多教會肢體的身心靈都更健康、更完完全全的把自己歸給神。

誠如謝師母陳麗貞主任所見證的，神是她智慧的源頭，是她的諮商師、供應者，緊緊連結與神，靜靜聆聽祂的聲音，這條道路繼續走下去，一定會彰顯出神充滿愛與憐憫、恩典與榮耀的心意，此刻讓我們繼續領受主的差派，一起去醫治這創傷愈來愈深、愈劇、愈廣的世代人心。





路還遙遠，故事會繼續

第12屆校友 | 李國煒

才一開始帶敬拜，整個會場就瞬間聚焦！台下校友們投入濃濃的神同在，像是熟悉的“神學主日”真的很想多停留在敬拜裡！相信這是在各地為神國拼搏的校友們，充電的時刻！

開啟眼光的資訊

喬老師分享「疫情下的神隊友」。其中「神隊友」的條件，幫助我反思牧會中面對過的挑戰，學習不是在他人的身上找條件，而是問自己有沒有成為團隊的「神領隊」？像迪士尼執行長艾格，懂得將職場上的對立者轉變成支持者！

從聖經中四場瘟疫事件，院長整理出信息的四個面向。這場疫情是神要對這個世界與教會說的信息：人不是這世界的主人，教會在面對疫情時，要抱持盼望。

用心規劃的交接

這次適逢四年一度的幹部改

選。宇中主席預先規劃線上投票辦法，擴大校友參與，是本屆的創舉！同時，也尊榮歷屆籌備校友退修會的主席、副主席。看見每一年籌備團隊都十分用心，克服各種困境，跨越疫情的變數，延續師長們所傳承下來的精神！

值得延續的特色

這次退修會開啟了幾項特色，值得以後的主辦團隊延續：

第一就是尋找校友服事的教會提供聚會場地，節省高達16萬元的飯店會議廳租金，回饋校友們。大幅降低報名費的負擔，同時減輕籌備團隊的募款壓力。配套方案就是附近步行的距離，需找到條件不差的飯店安排住宿及用餐。周邊最好也有適合親子、夫婦同遊的景點或夜市。

第二是看見校友的第二代，紛紛加入退修會的服事團隊，分擔籌備職責。例如亮哥、素每姐

的兒子昱廷和乾女兒雪虹，這次承擔起pk們的照顧。我的女兒允真也用相機全程記錄，並剪成回顧影片，在情感最凝聚的時刻播放。盼望這項特色未來可以繼續發展下去！讓校友們的子女成為其他pk及靈神大家庭的祝福！

意猶未盡的「尾流」

三天兩夜美好的退修會結束，各地校友們都還意猶未盡，紛紛相約去探訪這次出席或未能與會的校友，匯聚成每年校友退修會美麗的尾流。

宇中主席開車，載著一群牧師去東石、布袋，祝福亮哥、素每姐的領地。隨後又代表靈神大家庭去彰化探望休養中的孟達、銀鈴夫婦，帶去全院的溫暖祝福。俊毅、惠媚夫婦也到彰化探望星宏、瑞瑩夫婦。知道都不容易，更加珍惜！禱告中彼此深深砥礪：路還遙遠，故事會繼續……

我們是末世神隊友！

第21屆校友 | 張淑娃

當神隊友合體敬拜時

每年的靈神校友退修會，當敬重又敬愛的神隊友們聚集一齊敬拜時，都讓我非常感動，靈神家人的DNA一覽無遺的時刻，就是各屆校友合體敬拜時。

銘刻在我們生命中的相同DNA使來自四面八方的我們瞬間暖場，展現了超強的類“神學主日”等級的凝聚力。

今年主持人信忠帶領的破冰活動，就是以兩人一組進行六、七輪的三分鐘代禱開啟整個退修會的序幕，我們的心被校友之間相惜相親之愛，以及聖靈濃烈的同在融化了；這正是末世神國軍隊

的正字標記，靈神校友之愛是神家的DNA，也是末世神無敵之愛的得勝關鍵武器！

當失落的神隊友歸隊時

今年最大亮點，有些從未參加過的校友夫妻們終於現身了。我們或看見從無到有、禱告多時的神蹟之子，或看見蛻變成熟長大了的校友的孩子們，每年的重逢時刻，無法否認的我們正經歷著青春年華不再的時光消逝感，若將來有些已不再牧會的校友、前輩們，歸隊回家團聚，更是神的愛加增無窮的必備要素。

當在地神隊友出動時

我從不知道嘉義有這麼多好玩

的地方，學長打開教會讓今年的靈神退修會有聚會之處，在地校友熱情款待，這種接地氣的力與美，格外讓人驚喜及感動莫名，今年活動中校友結伴去探訪大病初癒的學長，或拜訪無法前來參加退修會的校友，真的很窩心。

曾經在這個家同受裝備同蒙差遣的每一個人都不可或缺，讓靈神這個家不斷壯大、榮上加榮；有前輩、也有後代子孫，更有彼此，眾家人在神面前一起聚集和分享交流、關顧彼此，我們在神永不失敗的愛中，我們既是靈神永遠的一家人也是末世中屬神的神隊友。



從牧師到神學院教師

| 張雅茜 採訪／撰文

首位牧靈諮商科博士邱智豪牧師，帶著使命將影響力極大化

如何陪伴人在基督裡成長是邱智豪牧師走進牧靈諮商科的契機，在牧靈諮商科碩博班中，重新梳理自己的生命，學習自我關顧，整合心理諮商、內在醫治和屬靈操練在專業助人的歷程中。在邱智豪牧師移動的生命裡，看見上帝的手引導與陶塑，如今成為神國度的利器，要來訓練更多助人者並成全影響主所愛的教會。

助人前先自助 重新栽種在主愛中

邱智豪牧師當時已經在深坑活石教會牧會近20多年，牧會的過程遇到許多挑戰與瓶頸，教會除了事工的推展，更會遇到人的種種困頓與掙扎，「到底如何陪伴一個人在基督裡長大成熟呢？」成為智豪牧師反覆思想的問題。於2012年因著朋友的推薦與邀約，發現牧靈諮商科整合心理諮商、內在醫治和屬靈操練三股繩子的助人方式深深吸引著他，於是，與同妻子一起進到牧靈諮商科接受裝備。

「當初是為了服事而讀，後來才知道是為自己而讀」邱智豪牧師提到，來到牧靈諮商科之後才發現原來自己已經傷痕累累，身心靈疲憊，面對服事是無力和無助卻要撐在那裡。碩士班的過程當中，每一個課程都在梳理自己的生命故事，回顧過往的人生，釐清內在的信念，四年之後，全人變得更健康，恢復神所造的榮美形象，知道自己是被神寶貝和珍愛的。更特別的是，因著夫妻一起接受裝備，更能理解對方的想法，彼此的關係更接近，服事也更同心了。

「我是很好動的人，來到這裡，光是學習安靜，就覺得很難」邱智豪牧師說，在屬靈操練

的課程裡面，讓自己忙碌的腳步慢下來，開始更深與神建立關係，重新把自己栽種在主愛中。助人之前先自助，懂得自我關顧，就能幫助別人來照顧自己。

發旺在神國度裡

邱智豪牧師提到自己曾陪伴一位婚姻幾乎快破碎，想要了結自己生命的傳道人，過程中即使對方跌跌撞撞，時好時壞，長達一年專業且有意義的陪伴，這位傳道人傷痛被聆聽，苦楚被了解，重新被賦能，婚姻關係修復和好，經歷神恩典後再一次踏回服事的崗位。「這樣的陪伴真的非常有意義，我們就是學習像耶穌陪伴我們那樣去陪伴人」。

2016年進到博士班就讀，五年半的學習，有更深度的專業理論探討，研究方法的進深學習，博士班的老師們各個身懷絕技，同時也手把手不藏私的傾囊相授，浩瀚的理論領域當中，碩士班是學了什麼就用什麼，博士班的課程讓邱智豪牧師對於屬靈操練、心理諮商和內在醫治的整合更通透，更明白協談中為何要這樣使用和如何正確地活用。這正是邱智豪牧師進博士班的原因，為要培育提升教牧輔導同工的生命與技能。

「我來了，是要叫羊得生命，



並且得的更豐盛。(約十10)」邱智豪牧師提到這是神起初對他的Calling。回首自己一路上從中國主日學協會的行銷企劃，華神的聖工碩士裝備，靈神牧靈諮商碩博士的專業提昇，似乎人生每一個轉彎處都有神的引導和應證，都在回應這個起初的呼召。「除了感謝所有碩博班的老師、論文指導陳秉華教授，我特別要感謝林凱沁老師在心靈成長的啟蒙和陳麗貞師母的成全，因為他們對我的關愛和提攜，讓我可以走到如今的地步」。

邱智豪牧師是牧靈諮商科首位博士，也是靈糧神學院首位博士，從牧師到神學院的教師，移動的生命中看見了神的引導與陶塑，未來不斷回應起初呼召，帶著使命將影響力極大化，帶著人進入基督裡的豐盛生命裡。

TEAM UP WITH GOD



靈糧教牧宣教神學院
LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

2022 神隊友

神學本科

道學碩士科 Master of Divinity
聖工碩士科 Master of Ministry
宣教碩士科 Master of Art in Missions
神學學士科 Bachelor of Theology

宗旨

統整福音的真道、靈恩的能力與靈修的生命，平衡生命、生活、工作；團契、學識、服事；造就符合時代需要的工人

神學立場與特色

(一)注重使命的完成，勝於學術的研究
(二)注重聖靈全面的工作，勝於靈恩局部的彰顯
(三)注重裝備眾聖徒各盡其職，勝於維持教會的傳統和組織

招生方式

全面採線上報名
報名日期：3/1起-5/31截止
筆試&口試日期：6/18(六)
靈神體驗日：4/26(二) 僅限神學本科



牧靈諮商 碩士班/證書科

目標

提升自我全人健康
提升牧養關懷的能力
提升社區福音預工的能力
培育靈性關懷的能力

特色

特別注重心理諮商、內在醫治、屬靈操練三種專業能力的整合，這整合是建立在神學根基上

招生對象

以選修方式(每周一上課)，培育現職傳道人、現任小組長以上或與牧養關懷相關之核心同工

招生方式

全面採線上報名
報名日期：3/1起-5/15截止
筆試&口試日期：6/11(六)

招生說明會：4/24(日)14:30 新店矜谷院區

地址：231新北市新店區北新路三段205-3號4樓
電話：(02)7733-7722
神學本科秘書：蘇淑真 ext.6404 candice.su@breadoflife.taipei
牧靈諮商科秘書：林稚菁 ext.6418 mpccs@breadoflife.taipei
(各科招生詳情，歡迎至靈神網站查詢 llpmts.org)



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓
電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



◎紙本院訊改寄電子季刊，姓名地址如有錯誤或異動，請email告知：wendy.chen@breadoflife.taipei

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
E-mail：seminary@breadoflife.taipei