

# FELLOWSHIP OF LPMTS 靈神之友

院訊 2022.9.25 第三期

本期專文

## 信仰困惑時刻



文 | 張雅謙老師

案。而是分享自己的想法、感受與經驗供大家來參考，我想從幾些方面來談這個話題。

### 1. 信仰中的不清楚與清楚

當我們讀聖經時，有時遇到一些不明白、甚至覺得矛盾、衝突的地方，或是有一些屬靈事物通不過我們的理性或邏輯時，可能會對信仰感到困惑或疑惑。

但是有一次我讀經讀到：「我們如今彷彿對著鏡子觀看，模糊不清，到那時就要面對面了。我如今所知道的有限，到那時就全知道，如同主知道我一樣。」(林前十三12)。保羅用鏡子作比喻，古代的銅鏡看自己的面貌有些知道但又不太清楚，來比喻我們對靈界的事物有些了解但又不完全清楚。雖然我從銅鏡看不清楚自己的面貌，但也不會因此就否定自己的存在。然後保羅提到人的有限，人的視覺、聽覺、理解力是相當有限的，在這宇宙中有許多事物是超越人所能理解的，更何況是創造這宇宙萬物的神呢？

有一天一個5歲的孩子，看著地球儀問爸爸：「為什麼住在澳大利亞的人不會掉下去？」爸爸解釋因為有地心引力會把人吸住，就像磁鐵把鐵吸住一樣，但是孩子還是很難理解，地心引力只是超越小孩的理解力，卻不是非理性的。孩子與



前陣子有位知名播客發表了一篇談話，提到了一些信仰和教會的問題，也有些基督徒和牧者作了一些回應，或許熱度已退，不過我覺得這話題「信仰困惑時刻」仍然值得思考的。

許多基督徒(包括我自己)，可能也曾經面對信仰困惑的時刻，有些人得到良好的回應，生命更新突破了，也有人得不到滿意的答案，漸漸離開了。我很感恩的是在這些時刻，藉著一些人或書籍能得到正面的回應，讓我能持續在主的恩典之中。本文不是從「誰對？誰錯？」好像要去「糾正」或「辯論」什麼的角度來探討，因為我也不覺得自己懂得很多，或是對所有問題有很好的答

大人的理解力就有很大的差距，更何況人與創造之主的理解力差距是何等的大呢！我們以為是非理性的東西，可能只是超越人的理解力，但卻是非常合乎理性的。

然而反過來說，聖經也有許多清楚明白的教導、很棒的信息讓我們來認識神，了解生命的意義與目的。有人作這樣的比喻，就像我不一定完全了解米飯的成分，但我不會因此就不吃飯，雖然水蜜桃的核很硬，但我不會因此就不吃水蜜桃，同樣的雖然聖經中靈界的事物仍然有一些我不懂的，但我也會因此就不讀聖經或不相信神，因為聖經中有許多很棒的教導，讓我認識愛我的天父，因著信靠耶穌得著赦罪之恩，經歷聖靈的工作，找到生命的價值與意義以及人生的方向，藉著禱告倚靠主，跨越生命中許多的艱難挑戰，學習去愛與被愛。

這並不是叫我們放棄理性的思考而盲目信從，因為理性的思考能力也是來自於神，只是我們也要謙卑承認人的理解力有限。在理性的分析時，有時也需要用信心藉著禱告去經歷這位信實的神。

## 2.主觀的經歷與客觀理性的分析。

信仰通常要有「客觀」理性的分析，也需要「主觀」的經歷，雖然每個人對「主觀」與「客觀」的需求不盡相同。主觀的經歷就是個人與主的真實經歷，例如被聖靈觸摸或充滿、看見異象異夢、經歷神蹟奇事、身體或內在醫治、得著能力勝過憂慮、苦毒或惡習、惡癮，個人生命、家庭關係得著更新改變。這些經歷對許多人的信仰有著關鍵的重要性。

客觀的分析就像是「信仰與科學」、「創造論與進化論」、「基督教與其他宗教」、或是「有位愛世人的神，為何世上還有苦難？」這些主題的探討。有些人有主觀的經歷，但是在客觀理性的探討上比較缺乏，可能聽到一些對信仰衝擊與挑戰的資訊時，不知如何面對，對信仰開始產生懷疑，也把過去主觀的經歷視為只是心理作用或是碰巧而已。

感謝神，這些護教學相關的東西，在我成長中，特別是國高中時期，牧者用淺顯易懂的方式來教導我們，教會也有相關的書籍可以來閱讀，以致於當學校提到進化論或是一些同學對我的信仰提出挑戰或帶來衝擊時，我可以面對和跟他們說明。聖經鼓勵我們用各樣的智慧來認識神(西一28)，並且在真道上建造長大成熟，才不致被異端所惑，搖擺不定(弗四14)。主觀與客觀在我們信仰的造就上是相輔相成的，都很重要。

## 3.解經：字面意義與內涵精神

看過網路上一個小女孩在母親節的感恩卡片寫著：「媽媽是我的鬧鐘。」如果只是抓住字面的意義，那會誤以為媽媽從「人類」變成了「機器」。但這句話的內涵是指媽媽每天早上叫她起床的意思。同樣的解釋聖經不能只是抓住字面意義或斷章取義，而要了解其經文的內涵與整體的意義。

知名播客所提的問題有些是跟有否正確解釋聖經有關係，偏差的解經會讓人誤解神的心意，以致厭惡神或離開教會。耶穌時代的文士和法利賽人的解經偏重「字句主義」，就是過度強調字表面的意義，卻忽略經文的整體精神，以致於讓信仰變得太律法規條化、太儀式化或太僵化。

律法規條和儀式不是不好，這些使用合宜有許多好處，好的律法規條有保護的作用；現代人看重儀式感，好的儀式可以觸動內在深處的感受。但是規條儀式可能有它的時代性，是需要因應不同的情況作些調整，所以需要避免的是：只固守外在的傳統規條儀式，卻失去內心的真誠，以致讓宗教信仰變得過度僵化，失去內在的真誠與意義。

例如法利賽亞人用他們偏差的解經來制訂許多安息日的規條，並且控告耶穌在安息日治病，就是犯了安息日。耶穌說：「這女人本是亞伯拉罕的後裔，被撒但捆綁了這十八年，不當在安息日解開她的綁嗎？」(路十三16)提醒他們安息日的內



涵與精神是使人得安息、得釋放的，治病得醫治是合乎這樣的精神的。(可二27~28)

所以解經需要注意到上下文、當時的歷史文化背景與情境、原文用詞、修辭學來明白經文的精神，而不單單只是字句表面的意義。如同用藥，正確用藥，藥到病除，錯誤用藥，可能藥到命除。偏差的解經讓人誤解神、厭誤神，正確的解經與應用會帶來生命的亮光與指引。

#### 4.令人失望與鼓舞的例子

許多人因著基督徒的愛心、美德被吸引來到教會、信了耶穌，也有些人因著一些基督徒偏差的行為、表裡不一而離開教會。

這些負面事件有時真的令人失望或感到忿怒，然而想到耶穌處理行淫的女人對法利賽人說的：「你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她。」(約八7)。就會反省自己是否有權利可以拿起石頭來丟他們呢？我們都是不完美的人，我們努力學習、盡力作好，但生命也還在施工當中，有剛強、也會有軟弱，未必是「惡意的表裡不一」，有時是「屬靈生命的高山低谷」。因此一方面避免太快去論斷人，要給人成長與施工的空間，另一方面提醒自己：「自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。」(林前十二)。這並非是讓人為罪找藉口，聖經提醒我們不可「將我們神的恩變作放縱情慾的機會」(猶一4；加五13；羅六15)。

然而，反過來也有許多美好的見證，許多基督徒在生命中經歷神的拯救、醫治、安慰扶持，讓我們看見神的愛與大能、信實與榮耀，激勵我們的信心，也有許多基督徒的犧牲奉獻、忠心服事、美好的品格，如同雲彩圍繞我們，鼓勵我們愛神愛人，使我們不因一些負面事件，就灰心喪志。因此聖經也勸勉我們常常思想美好正面的例子，腓四8說：「凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」「思念」在聖經希臘原文裡是現在式命令句，有持續的意義，

如果翻譯成「常常思想」會更合適。

因此當我遇見負面事件時，難免有負面的情緒需要時間沈澱消化，但是也不忘記要常常思想許多美好的見證，我的心就得著鼓勵，也更有信心與盼望活出美好的見證。

#### 5.情感與理性的需要。

有些人的信仰問題是理性上的，需要好好研究思考，用合乎理性的方式去說明，有些人的問題可能是情感上的，需要的不一定是一堆分析的知識，而是情感上的同理，當然也有的是兩種都需要。因此當對方有信仰問題時，或許也有一些情緒上的不舒服或困惑，如果只是急著解答問題，或是我們內心對問題的出現如同打地鼠遊戲機的地鼠跳出來一樣，急著把它打下去。反而容易處理不當，造成更大的問題。

所以面對信仰問題，我們不一定是急著給出答案，首先是需要耐心地去了解對方在情感或理性上的需要是什麼，然後用愛心和尊重的態度給予合宜的回應，也接納承認自己是有限的人，不一定能給予最滿意的答案，但是願意一起來思考與探索。

最後願主幫助我們，不管是我們自己遇到「信仰困惑時刻」或是我們要去幫助這樣的人，我們都能夠來到主的面前，相信祂有最合宜的回應，也求主保守賜下智慧，使我們「得到」或「給出」良好的回應，使自己與別人的生命得到成長突破與更新。



## 只做10%，讓神做90%

一個人來到高雄，2016年開拓教會至今滿六年，目前教會同工只有我一位全職；教會不大，大約45人(青少15、社青15、成人15)，但卻很穩、很快樂。回想過去，我不知道自己怎麼活下來的，全是主的大智慧。

曾經有位牧師說，他看過很多教會，大致分成三種，第一種教會，很努力服事，做了90%的工作，但神只做了10%；第二種，做了50%的工作，神也做了50%，感覺還不錯！第三種，只做10%的工作，但神卻做了90%。我一聽，立馬跟神說：「我要開這種！」於是我求神啟示我那10%是什麼？免得我多做了！終於神回答了我：「那10%就是，你快樂，我就快樂！」當下聽到，我真的覺得跟對Boss了！我開始做一些會讓自己快樂的事，然後教會就被建立起來了！當然也有辛酸和不易，身心靈也都會累，但整體來說我是快樂的！

牧會過程中，每一次遇到問題，真正令我挫折的

23屆校友 | 高雄新生命靈糧堂 陳依婷牧師

原來並非問題本身，而是透過這些問題，發現自我期待的落差，原來我遠比想像中的更期待自己：是一個討人喜歡的人、有能力的人、心胸開闊，不容易計較的人、容易放得了手的人、不容易受傷、不易被影響的人…等。但發現原來我並不是自己所認為的那些

特質，我真的很難過，但也在承認的同時，我感覺到快樂，接著…我以為的那些問題竟然迎刃而解，開始真實經歷了神做了那些我無法成就的90%。

所以，我常覺得跟隨神很奇妙，因為事情確實失敗，但我卻感覺成功；問題還未過去，我卻已經成長；沮喪還在，卻同時覺得快樂，我喜歡這樣的自己。感謝神栽培我，要我在任何處境中都學會快樂，因為祂想為我做90%，我很榮幸自己可以如此快樂的走在這條服事神的路上，繼續在祂的能力與恩典中同工、同行。



### 特別報導

## 學前師生退修會：新生心聲

道碩一年級 | 黃炳昇

真的非常感恩學校在忙碌的短宣之後，精心安排了美好的退修會，讓甫加入靈神的我實在感到被愛、被恩寵。這次退修會由方玉華老師帶領以『找到自己，找到生活的主』為靈修主題，在短短三天兩夜的課程中，透過「靈修交談」以及「依納爵意識省察」，加上美好的靈修環境以及充足的靜默時間，讓我們經歷了前所未有的靈修之旅。

第一天老師介紹「靈修交談」是以有限的時間凝聚個人、團體共識的好方法。她提到靈修交談的兩把鑰匙是「有意識的發言」以及「積極的聆聽」，也提醒學生們「一個人可以走得很快；但一群志同道合者則能走得更穩、更遠。」

第二天的內容教導為：「什麼是內在動態」。一個人要真正找到自己，不能只是檢視自己冰山一角的行為(小我)，應該覺察海平面下巨大的四個層面(依感受與情緒，想法與價值觀，渴望與需要，以及與大我相遇，也就是神自己的愛)。老師提醒著，一個人的感受、想法、需要都要重視，三者互相協調，缺一不可，感覺並沒有對錯，需要誠實的面對與接納，不要急著去否定它。

老師並以自己和丈夫相處的例子，來示範她個人操練意識察覺，如何透過勇敢的向神提問，不放棄的持

續尋求，得著神的答覆，最終化解衝突，夫妻也重新回到愛中，領受神慰。

課程中有許多實際操練，6-7人小組進行以簡入深的主題的輪流分享，透過自由且不被打擾的表達，使每個人都感到被尊重，透過彼此的認同與同理，最後讓每個人都能真實的神相遇。

在最後分享收穫時，我們一致覺得小組式靈修對談是一個非常好的方法，不僅使人突破自我、敞開分享，同時在大家不給意見的回饋後看見神在彼此的交談中同在、安慰，也因著靜默時刻的安排，使得大家的分享更有生命與深度，大家不再只是淺薄的關係而是真實認識彼此，共同扶持，切實相愛。

這次的退修會如同主題，藉由學習靈修操練找到自己，也使我與學長姐、老師們加深彼此的情誼，也更堅定、更清晰的能夠堅定回應呼召，能夠充滿期待地展開未來在靈神的美好學習之旅，我也盼望自己能持續每天15分鐘，透過「依納爵意識省察」，天天真實與神相遇，找到生活中與主同行。



## 師生退修會：在寧靜中找到自己、找到生活的主 宣碩二年級 | 羅慧芯



今年新生退修會的主題是「找到自己、找到生活的主」，在這三天的退修會當中，有課程的引導、個人安靜和團體分享的時間，無論是新生或是舊生，忙碌告一個段落之後，感謝主透過學院安排這樣避靜的時刻，讓我們的心可以好好安歇，重整自己和生活節奏，透過觀察自己內在的變化，有意識的聽與說，保持自己與別人的連繫，進一步可以與主、與人對話。

我們每個人在這三天都有共同的收穫，以前所學的冰山都是用在別人的身上，今年透過講員方老師引導我們藉由冰山去發現、探索自己真實的內在。

常常我們的習慣是從行為找出感覺，才會發現到需要，其實我們真正要分辨的是自己的情緒和感覺，認識自己當下的感受，允許自己有感覺，不為自己設限。就像是釣魚的浮標一樣，當你意識到浮標在震動時，那就表示有魚群在靠近，這就彷彿神在向你的心門叩門，認出自己真實的感受。

我們的心常常會忽略自己的感受，會用理性否定或想逃離當下的自己，或因為心感受傷就會戴上防衛性的面具，講員用自己與先生互動的經歷，分享自己如何發現自己的內在，與主有親密的交談，看見自己真正的需要是愛，進而改變、調整自己對人對事的眼光，而恢復與先生愛的關係，接納自己和對方。

透過講員的分享，明白到當自己能夠辨識到感受，最好停留在當下單單與真實的自己在一起，在生活中的主觀經驗和客觀事實就會帶出想法，想法會進一步導引出真正的需要，無關對錯，但能夠幫助自己的心持續是敞開的，並與主和與人互動。

另一個很重要的收穫就是意識省察的重要性，每天能夠花15分鐘單單與主同在，愈聽就會愈敏銳，聽見主的聲音，因為我們都會不知不覺進入忙亂的狀態，日復一日過每天的生活，面對大大小小的挑戰。

「竭力進行安息，與主親近」更是很重要的提醒，如同講員所說的：「沒有不發言的主，只有不聆聽的人」。神聖的空間和時間需要特別預留與主相遇，讓我們每一天有主的話成為我們的防彈背心，保守我們的心有安息，能夠經歷主的安慰和鼓勵。

此次很特別的學習內容是「靈修交談」，這三次有很多時間是6-7人為一個小組從禱告開始到反省問題之後輪流三次交談分享，第一次分享不能被中斷或評論，第二輪分享是為第一輪的交談作出回應，進入第三輪分享之前先靜默之後再進行回應，作出交談精華的結論。

感受到主的愛在我們當中，每一個人都是敞開心在分享自己生命的經歷，很奇妙的是，每一輪所分享出來的內容都可以安慰到小組中的人，好像藉由聆聽別人的分享，反而成為我們生命中的解答，甚至人生中經歷困惑的事，卻有人與自己的經歷是相同的；面對無法釋懷的事件，竟然好像就解開了心門的鎖，感受到自己被同理和了解，不再糾結在過往的情緒中。

也有同伴是透過靈修交談，觸發自己內在的反思，重新思考愛神愛人的方式。也有同伴聽見主對她說：我心疼妳，感受到主的愛親自安慰了她的心，在分享中遇見主。

愛是有傳染力的，當我們愈進入深度的分享和交談時，過去是一個理性不容易表達情感的學妹，透過小組輪流的交談，同伴的聆聽和回應，夾在兩位流淚分享的學姐當中，很奇妙的被主開啟情緒的開關，流淚分享自己的感動，讓我們看見靈修交談的分享帶來如此美好的祝福。

透過學院預備今年的退修會，帶領我們眾人的身心靈領受安歇和重新得力的恩典，對我們每位神學生來說，是重新調整再出發。聽見台上老師的分享，小組中老師和姐妹們的回應，讓我們彼此鼓勵，建立美好的屬靈同伴關係，更重要的是與主同行，我們向方老師謙卑學習，彷彿像水一樣的寧靜與柔和，安靜無語中也有吸引力和影響力，有水的承載力可以沉穩的面對風浪。我們也效法保羅，活出基督徒熱情如火的生命，若果顛狂是為基督，為福音大發熱心服事主。

屬靈同行需要一把水和一把火，動靜皆宜，讓新的學期有一個新的開始，我們的心被滋養成為心靈的沃土，可以繼續奔跑前面的路程，為主多結果子，我們的生命也結美好的果子。



**1**

PODCAST

YET THEIR VOICE GOES OUT INTO ALL THE EARTH  
THEIR WORDS TO THE ENDS OF THE WORLD

**老師的節目也可以用聽的喔！**

掃描QR CODE線上收聽靈神影音播客(PODCAST)頻道

節目有：國度心宣教情—我想飛、喬'S書房、凝思錄、謙言ONE語、心靈安歇-諮商停看聽、靈神詩歌創作。



**2**

靈神雲端學院即將推出  
**Cloud Academy 2023.Jun**

1. 靈神校友
2. 靈糧傳道
3. 雲端進修

現在就加入雲端LINE@

靈神雲端學院  
即將推出  
Cloud Academy 2023.6



 **靈糧教牧宣教神學院**  
LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓  
電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303

印刷品

◎回應環保議題，鼓勵靈神之友改寄電子季刊，或地址異動，請掃描登記。

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處  
總編輯：林瑋玲  
E-mail：seminary@breadoflife.taipei