

FELLOWSHIP OF LPMTS 靈神之友

院訊 2021.12.25 第四期

本期專文

破框而出



文 | 謝宏忠 院長



「破框之前，要先換框！」新框架加上信心行動，經歷不可能的神蹟！

「耶和華如此說：你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。」(賽43:18)心理框架，讓我們無法過真正豐盛自由的人生。唯有主能幫助我們破框，並讓神的話語形塑我們新的框架，神要賜下新的策略，讓我們繞城七圈，就使耶利哥城倒榻，讓我們踏出船隻，走在水面上，經歷神蹟！

行新事的神，是破框而出的高手。神對以色列百姓說：「看哪！我要作一件新事，是你們過去所沒有經歷的。」(賽43:19)這位創造宇宙的神，來到人間，成為人子耶穌，拯救我們脫離世人的罪孽，這就是歷史上最偉大的破框而出。耶穌的降生，打破**生殖律**，透過聖靈感孕，道成肉身。耶穌的神蹟，打破**自然律**，以五餅二魚餵飽五千人、將平淡的水變成甜美的酒、讓死了四天的拉撒路復活。耶穌的死亡，打破**定罪律**，在十字架上擔當我們的罪，罪的代價歸在耶穌身上，在基督裡的人不再被定罪。耶穌的復活，打破**死亡律**，從死裡復活，並永遠活著，升天坐在父神的右邊，將來還要再來。

神要幫助我們打破框架，因框架所形成的許多限

制，讓我們無法真正過自由豐盛的生命，但耶穌來了，要叫我們得生命並且得的更豐盛。那麼我們要如何才能破框而出呢？

一、覺察自己的心理框架

「耶和華如此說：你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。」(賽43:18)神提醒被擄到巴比倫的以色列人，不要讓過去神帶他們出埃及所形成的心理框架，限制祂未來要做的新事。不要讓神過去的恩典，限制神未來的恩典。

心理框架可能來自文化傳統、成長經驗、教育訓練和宗教信仰等等，形塑出我們獨特的心理框架，決定了我們所「看見」與「感知」的，影響我們對事件的解釋與回應方式，成為我們與外界互動的約



束，甚至會形成無意識偏見，影響人際關係，帶來種族衝突。

我們每個人都會用自己的心理框架與外界互動而不自知。在路加福音中，描述到撒瑪利亞村莊的人不接待耶穌，約翰和雅各展現激烈的情緒反應，但耶穌卻責備他們：「你們的心如何，你們並不知道。」(路9:55)他們受到過去「**情境框架**」的影響，當年先知以利亞大戰巴力先知，真先知和假先知的決戰，打敗這些不接待主的人。另外一個是「**信念框架**」，先知以利亞以寡敵眾，打敗了假先知們，顯出耶和華是真神，以利亞叫火從天降下來，所以約翰和雅各才說到：「要叫火從天降下來，燒在他們身上嗎？」

因為約翰雅各帶著心裡偏見，所以耶穌責備他們，過去的事情是好的，但不能用過去好的事情，來做現在神不喜悅的事情。**我們需要覺察自己的心裡框架，因為影響了我們對人事物的解釋和回應方式。**但我們的心如何，我們常不知道，所以我們需要主的幫助。

二、從上帝的眼光看事情

我們常常從自己的心理框架看世界，**神要為我們換框**，從祂的眼光看世界。撒瑪利亞人是以色列支派與外族人混雜的族群，一方面拜外族人的偶像，一方面又拜以色列的真神耶和華。因此，約翰和雅各對撒瑪利亞人充滿敵視的信念，耶穌要為門徒換信念框架，在路9:56中說道：「人子來不是要滅人

的性命，是要救人的性命。說著就往別的村莊去了。」

賽43:19中說道：「我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」這對以色列人來說，是難以想像的，第一次出埃及，神透過摩西顯出大能，在紅海開道路。如今，第二次的出埃及，要從他鄉異地巴比倫回歸應許之地，卻是要在沙漠中開江河。

破框之前，要先換框！換框能幫助人改變感知問題的框架，進而重新解讀問題，找到新的解決方案。**神的話語會形塑我們新的框架，當我們願意相信，神就會行新事在我們中間。**只有神能幫助我們換成祂的框架，聖經的原則永遠是從神開始換框，才能帶出新的事情。那麼如何才能換框成功呢？就是**先領受神的啟示**，因為神的眼光比我們更遠大，我們只看到拼圖中的一片，神卻看見整片藍圖。

賽42:9說：「看哪，先前的事已經成就，現在我將新事說明，這事未發以先，我就說給你們聽。」神很清楚告訴我們，祂是發動者，我們需要與神對齊，對齊才能夠跨越。如同以色列人對齊約櫃，才能跨越約旦河，攻下耶利哥城，跟著約櫃走，就是跟著上帝的啟示走，才能知道將來該如何行。我們可能不知道神新事的細節，但方向是確定的。

教會在面對後疫情時代「回不去了！」的挑戰時，更需尋求神的啟示，透過線上與實體並行的方式，擴增實境，以新酒新皮袋的動能，超越時空的限制，擴大對世界的影響力，使神的國不斷擴展。如同神在賽60:17和該2:9所說的：「我要拿金子代替銅，拿銀子代替鐵，拿銅代替木頭，拿鐵代替石頭……」「這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀。」

三、勇敢踏出信心的腳步

當神換成新框架之後，要有信心的行動，才不會使新策略胎死腹中。神帶領以色列人要進入迦南美地時，面對高大的耶利哥城，神給了新策略，不再是像過去要把城門攻破，而是繞耶利哥城繞七天，並在最後一次大聲呼喊，城牆就會倒塌。百姓默默無聲，抬約櫃繞耶利哥城，這是信心的行動。過約旦河時，抬約櫃的祭司的腳一踏入河水，水就分開，因為他們抬的是約櫃，彰顯出神同在的大能。

彼得把腳踏在水面上，是因相信耶穌所說的，而踏出信心的行動，使彼得行走在水面上，經歷到一般人沒有經歷的神蹟。**我們也要憑信心走出舒適地帶，才能經歷神的新事。**

神所行的新事跟人是否信靠祂所說的話，有密切的關係。彼得在加利利湖捕魚，整夜勞力，沒有打著什麼。在路5:4中：「耶穌對西門說，把船開到水深之處，下網打魚。」雖然這個吩咐違反了彼得的漁夫經驗，但彼得依從神的話，開到水深之處，下網捕魚，結果圈住了很多魚，網子差點破掉，兩艘船都裝滿了魚還裝不下，甚至船隻差點下沉。

因此，**新框架加上信心的行動，就會使不可能變為可能，危機變為轉機，從看到問題變為看到結果**；我們常會因一直看著無法解決的問題而被困住，但是神比一切的問題都大，祂可以將壞的問題變為好的結果。對馬大和馬利亞來說，他們看到的是已經死去的拉撒路，但對耶穌來說，祂不是只看



到墳墓裡的拉撒路，祂看見神的榮耀，只說了：「拉撒路，出來！」死了四天的拉撒路就活了。雖然耶穌晚了幾天才到，看似一切都太遲了，但對神來說，永遠沒有太遲的事情。「耶穌說：我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？」（約

11:40）所以不要一直看問題，要看神，

因祂是解決問題的高手。

綜上所說，當我們一同領受神的啟示，覺察我們的舊框架，成為更換新框架的人，採取信心的行動，破框而出的神蹟就會出現！**但破框而出的目的，永遠不是為了自己，而是為了榮耀神！**因神在破框而出的行動後，說：「這百姓是我為自己所造的，好述說我的美德。」（賽43:21）

（本文轉載自基督教今日報，經講員本人同意改寫後，刊登於靈神官網/靈神之友。原始文章出處：<https://cdn-news.org/news/28599>）。本信息為2021年10月24日台北靈糧堂主日信息，講員為謝宏忠院長）



避靜中遇見神

| 陳亞倫

今年因著疫情的緣故，原訂在長庚養生村舉行的學前退修會，移駕至靈糧山莊，學校也再次邀請到方玉華老師擔任這次的講員。經由上次老師淺顯易懂的解說，在這次的避靜中我操練了兩個靈修方式，第一個是自然小角落的體驗，第二個是福音書的默觀。

在自然環境的體驗中，經歷到上帝提醒著我，「回轉像小孩」。記得第二天一早，我沿著山莊上面的人行道慢步上去，沿路看見花、草、樹木，心中期待著上帝透過各種的景物對我說話。當我走到一個小上坡時，突然看見一隻死去的蟬黏在草皮上，不經意的我伸出手抓牠，就在準備打算張開手朝向蟬補抓的那一刻，腦海中竟浮現出童年的回憶。

我是一個在鄉下長大的孩子，小時候的玩伴就是昆蟲與花草，抓抓金龜子、蟾蜍、蟋蟀等，對當時的我來說，是最有樂趣也是我最喜樂的時光。長大之後，來到了都市，過著競爭、繁忙的生活，已經忘記了什麼叫作喜樂。上帝藉由這些花草昆蟲喚起了我的童年回憶，也提醒著我要時常回轉像小孩，我什麼時候回轉就什麼時候得著喜樂，不要常常心



裡煩憂，要懂得適時的放鬆和交託，因為天父爸爸永遠看顧著我。

第二個操練是福音默觀，這次我選擇的默觀經文在約翰福音1：35～39。這段經文對我來說並不陌生，因為過去我也用過這段經文做過默觀。但這次神卻給我不一樣的看見。這段經文是耶穌在選召門徒的經過，其中一段是耶穌轉過身來對門徒說：「你們要什麼？」在默觀中，我的角色是其中一位門徒，我跟耶穌說：「我要跟隨你！」當下我看到的畫面是耶穌牽著我的手跑起來，一直跑、一直跑，跑到一棟很高的豪宅面前，我看見這棟豪宅好漂亮、好輝煌，畫面停在這裡。馬上有一個意念進來，神要讓我看見「跟隨祂是有價值的事情」。我原先設想可能會看到的畫面是「背十字架」的畫面，或是「受難受苦」的畫面，但這次神反而讓我先看見祂的應許、祂的豐盛，好讓我可以快跑來跟隨祂。透過這次的福音默觀，再次加強我快跑跟隨主的心志，或許在過程中有艱難和困苦，但這都無法與主的應許與永恆相比。好像保羅在哥林多後書4：17說的「我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。」



蛻變的季節

| 羅慧芯

滿心期待參加第一次的師生退修會，渴望在退修會當中更多與神親近，聆聽神的聲音。當我第一天去散步時，其實內心尚未完全放鬆進入安靜的裡面，於是我第一天晚上跟神禱告，希望明天自然默觀的體驗中，能夠更多經歷神。

就在清早六點獨自一人，漫步行走，看見滿滿青翠綠葉的樹叢中，其中穿插一片米白色的樹葉，引起我的好奇心，驚訝的發現它竟是旁邊所發出的嫩枝，長滿了米白色嫩葉，奇妙的是樹梢尾端的樹葉漸漸變色，彷彿就像神用水彩筆將它們點綴生命力的色彩，從米白色到漸漸暈開的青翠綠，此時的我，在靜默中不斷注視著一片片的樹葉，思想著這些嫩葉從全新潔白初生到長成綠葉的過程。

聆聽中，神輕聲對我說：因為我使它成長，各按其時，成為美好，一點點都是改變的過程！

再度回到我的內心，思想起過去一段很長的時間，生命好像在停止成長的狀態，彷彿是漫漫無盡的黑夜，生命有很多打結不解的難題，我好想問天父，所有受造之物都是照它自己期待的樣子成長，還是自然成長，即便風吹日曬雨打，它仍然是可以成長的嗎？

再次，神對我說：萬物的改變都在祂的手中，不是看自己長不好的地方，長得快，長得慢不如長得好。

透過退修會早晨的自然默觀獨行，不僅看到樹葉的變化，明白這是嶄新的季節，也是蛻變的季節，在祂手中沒有失敗品，祂能按著所定的時候，叫萬物生長，更何況我們是祂寶貝的兒女，豈不按著祂所定的時候，生命進入改變的季節，領受突破的恩典呢？

期待逆轉 服事可以不流淚

民雄靈糧堂 | 鐘玉如師母



我是天龍國城市人，臨危受命到民雄偏鄉牧會十六年，回首這些年，經歷孩子染頭蝨、發不出年終獎金、青壯年外移城市、黑函攻擊、遇見神營會隔天門徒車禍死亡、父親罹癌需要照顧、母親全盲引發憂鬱失智、社青區出走到雲點教會……爭戰不斷且攻擊猛烈，我似乎快被打敗，只能含淚抓緊神，呼求祂的搭救。感謝主！是神帶領我，一次次在熬煉艱苦中勝過；是神引導我，一次次在絕望深淵中突破；是神撫慰我，一次次在軟弱無助中站立；是神鼓舞我，一次次在沮喪鬱悶中仰望；是神醫治我，一次次在撕裂傷痛中拯救。我別無可誇，深知我軟弱，只誇祂恩典夠我用。

在偏鄉從年輕人工作開始，我們歷經嘲諷、經濟

困窘、人才外流、裝備課程不足等缺乏，我們領受 I a m a b r i d g e · 異象，積極與神學院、生培、青年牧區、巴拿巴、母堂、福音機構、N · G · O 組織連結合作，藉由事工成為夥伴關係，相輔相成彼此拉拔，終能站穩在民雄立足。生培、巴拿巴、天國文化網路課程無遠弗屆，祝福在偏鄉渴望受裝備的兄姊，遠距上課在教會蔚為風氣，享受時空零距離的屬靈祝福。

偏鄉居民對教會排斥，傳福音尤其困難，我們運用雙福『福利(服務)+福音』策略，率領大學志工參與輔導弱勢兒少課業，一面帶大學志工服務信主，一面培訓兒少信主成長；一個事工兩面門訓，建立代代傳承的門訓模式。我們已有三位靈神畢業生分散在各地服事，他們是我的薦信和喜樂。

在面對疫情、牧區瓦解的低潮中，神卻把世界賽車冠軍、逆轉跑教練、手作包老師、失智症專家醫生等各類奇葩帶回到教會，我彷彿像大衛在亞杜蘭洞牧養各路英雄好漢，他們獨特的恩賜才幹渴望被神使用，我們趁勢推出逆轉跑、網路成癮、家庭口金包等課程，不僅同工被扶持成全，最深福音動機還隱藏在社區課程裡，竟然有人在縫口金包聊天的當下，忍不住把內心糾結的痛苦娓娓道來，牧師順勢就為他禱告服事，神感動觸摸他心，這是神作的新事。

近年來我們積極開拓大林鎮，加上謝院長啟示性禱告的看見：套圈圈全套在同一處。我們開始聚焦的在大林攻城略地，進入像銅牆鐵壁般的大林慈濟醫院開小組，透過青銀逆轉跑服事大林社區老人，善用公部門資源，藉著社福企劃書的提案，推出青年返鄉、老幼共學等方案，在非宗教性活動中接觸人群，提高教會在社區的能見度，擴展屬靈的版圖和影響力。

患難痛苦生忍耐盼望，雖有老練卻不使我滿足，我渴望能更新突破。靜默時我向神訴願：我渴望服事不再流淚，能有滿足的喜樂。我期待--走過熬煉痛苦乾旱之地，終得到喜樂泉源潤澤之福。

Merry Christmas!



1 校友退修會

一年的開始，從團契與休憩開始，「團契」與「陪伴」讓生命更新
讓各地牧家在關係與地區連結，誠摯邀請學院師長與校友們一起
在「安息」與「關係」中重新得力並一起同行 與主同行！



【退修會日期】2022年1月23-25日

【退修會地點】嘉義兆品酒店

【報名時間】即日起接受報名，2022/1/5報名截止

2 2022年招生行事曆

神學本科

- 海外、國內報名 3/1起線上報名，5/31截止
- 國內筆試、口試 6/18
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/15-19
- 靈神體驗日(半天) 4/27 (僅限神學本科)

牧靈諮商碩士班/證書科

- 報名 3/1起線上報名，5/15截止
- 筆試、口試 6/11
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/15-16

· 招生說明會4/24(日) 14:30 新店矜谷新院



靈糧教牧宣教神學院

LING LEUNG PASTORAL AND MISSIONARY THEOLOGICAL SEMINARY

地址：231 新北市新店區北新路3段205之3號4樓

電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



印刷品

◎紙本院訊改寄電子季刊，姓名地址如有錯誤或異動，
請email告知：wendy.chen@breadoflife.taipei

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
E-mail：seminary@breadoflife.taipei