

# 靈神之友

Fellowship of LPMTS

院訊 2020.03.25  
第一期

本期專文

## 如何落實牧靈諮商科的異象與方向

國立臺灣師範大學心輔系 兼任教授  
靈糧神學院牧靈諮商科 兼任教授

◆ 陳秉華老師

Dr. Tan, S-T(陳善養牧師)於2001年在心理學與基督宗教期刊(**Journal of Psychology and Christianity**)發表過一篇有關談基督信仰與心理學整合的文章，他提出整合可以涵蓋三方面：原則的(**principled**)、專業的(**professional**)、以及個人的(**personal**)。「原則的」是指有關整合的理論或概念，「專業的」是指有關整合的實務工作，「個人的」是指整合工作者本身的個人整合。他也指出這三方面又需要以個人整合為基礎，無論是從事整合的實務工作或是發展整合的理念或理論模式，都需要奠基在個人的整合之上。筆者認為這是很好的觀念，所以，就引用**Dr. Tan**提出的這三方面，作為撰寫本文的基本論點。



靈神牧靈諮商科的成立異象與方向是立基於聖經與神學，將心理諮商、內在醫治、屬靈操練三者作整合(簡稱三股繩子的整合)，運用於基督徒的協談與教會牧養工作。這個異象與方向，科主任謝師母已經多次清楚說明，葉在庭老師與鄭玉英老師也都已經撰文字闡述過，只要是與靈神牧靈諮商科有接觸者都知道這是牧靈走的路線，本文不再以更多文字來重複說明。而是要在這基礎之上，從個人的、專業的、原則的三方面，如何落實這個異象與方向做進一步的探討，提出筆者粗淺的看法。下面就分述之。

### 一、個人的整合：

心理諮商的專業訓練中，相當有名的一句話是：「諮商者是使用自己、以自己為工具來工作。」因此學習成為一個諮商助人者，首要的就是需要有好的自我覺察與自我認

識，這樣才能夠在諮商中避免因為諮商者本身的盲點對案主產生傷害而不自覺。在牧靈諮商科的訓練裡，相當看重學習者本身的自我覺察，這樣的自我覺察，不僅僅包括對自己的僵化信念、內在衝突、未竟事務、情緒傷害等心理面向的覺察，還包括了對自己的信仰與靈性面向的覺察，覺察自己靈性的光景、理解阻礙自己靈性發展與邁向成熟的障礙、以及能更深刻認識心理與靈性這兩者如何在自己身上產生相互的影響。當然，這並不是說個人對自己身體健康的認識不重要，筆者認為人是整全的個體，現代的心理學者已經越來越多採取一種「身體-心理-靈性-社會關係-文化」的整全觀，來理解自己的全人發展。

牧靈諮商科的學生常常會透過課程的教導或討論，對於自己的各個面向都有更深入的覺察。如果發現了一些需要改善的部分，也常常可以透過閱讀、自我反思、與師長或同學分享與討論，就能夠為自己設立改善的目標，而朝著目標去進行；一段時間之後，也就可以看見自己的成長與進步。但是，也有的時候，如果個人的盲點比較大、對於改變自己感覺無力、或是對自己感覺有些迷惑混亂失去方向，就可以藉著接受周邊資源的幫助，例如心理諮商、內在醫治、或是透過祈禱與屬靈操練，去看見自己的核心問題或問題根源，而得以對自己的內在做更深入的整理。去除內在心理或靈性障礙，使自己重新尋回原本神所創造的自由、自發、自信、與獨特的自己。如此，才能夠逐漸成為更整合的自己，也成為一個整合的助人者，發揮好的助人功效。



## 二、專業的整合：

牧靈諮商科課程的設計（特別是在碩士班），除了有關上述自我覺察的課程，專業知能的課程則包括了聖經、神學、心理學與心理諮商、團體工作、內在醫治、靈修學與屬靈操練、牧養與協談、專業倫理、整合實習等等，這是一個相當廣泛與全面性的課程。每種課程都指向了協助學生能夠成為有效能的實務工作者，更重要的是要幫助學習者將這些專業課程整合起來，能夠純熟的運用。這樣的目標對於學習者其實是有相當的難度與挑戰，因為，學習者不但要能夠掌握每種個別科目的知識，還要能夠掌握如何將這些各別的科目，特別是學習者要將三股繩子的知識能夠整合學習與運用，而不是分散的、切割的、與片段的。專業的整合涉及知識性與實務操作的兩個面向，學習者如果只學會操作而不明白何以要這樣操作，或是只會僵化的按一個所謂整合的SOP流程來操作（例如先以協談諮商開始、進程再使用內在醫治、最後以屬靈操練收尾），並在使用時失去彈性、不熟悉或不曾判斷何時需要做甚麼，就可能出現助人者所做的與來談者是處在兩個不同的軌道或談話脈絡裡。導致助人者過度主導或甚至強拉著來談者，去談助人者認為需要談的議題，或去做助人者認為需要使用的介入方法；有時候或許這樣也能夠達到效果，但更常會出現來談者覺得助人者不懂他/她、覺得面對助人者有壓力、不舒服、想逃避。如果，助人者面對這樣的僵局無法覺察或無法解開，助人的功效就會大打折扣，甚至會產生負面的結果。

就筆者的觀察，目前一般牧靈學生（特別是碩班生）在個別的學科上比較容易學習與掌握，但是，要將這些不同領域的科目整合起來則是顯得生疏。目前在碩班的課程設計裡，缺少整合性的課程，學生的整合是在實習課程中一邊摸索一邊從做中學。當然，實習課程本來就是為著學習者從做中學，但是，學生在容易實習作整合的協談時，會流於緊抓著學習使用技巧，而對於何以要這樣整合使用，是說不太清楚的。這樣的整合

理念的澄清與探討，都需要等到進入博班之後，才有機會在課堂中不斷透過討論與自我整理，去發現自己”為何”要這麼做。這樣的整理與發現非常寶貴，也就可以奠定自己的整合理念，甚至是理論或模式了，筆者會在接下來第三點再作說明。

在碩班的課程中，較高的目標是要強化學習者去常常進行反思，整理自己是在做一種怎樣的整合工作；退而求其次的目標是要教導學生們至少以一種整合諮商模式的知識，有依據來作練習並能在實習中去熟練。這對於教學者也不是很容易的工作；教學者本身就先需要對一種或多種整合模式的知識及運用是相當熟練的，他/她自己本身就是這樣在實務工作中使用這個模式，例如能很清楚在實務使用時注意到使用的時機、能視求助者的需要與狀況而彈性變化、使用的強度與力道能夠恰如其分合適來談者…，如此，在教學時也能夠把這個整合模式的內容及如何使用，對學生講解得清楚，可以示範給學生看；在學生練習時能指出學生的進步與需改進之處。如此，學習者才能夠對這個整合模式在被教導與被督導的情況下，循序漸進的學習以至於熟練有果效。



### 三、原則的整合：

要建構出合乎聖經與基督教神學的三股繩子的整合理念、模式或理論，可想而知就是更艱鉅的任務了；它需要建構理念與模式的工作者本身的心理與靈性的成熟(當然涵蓋更大的是如前面所述身-心-靈-社會-文化各面向的成熟)，也需要整合模式的建構者具備整合的專業知識，以及有相當好的實務訓練與實務經驗。目前，牧靈諮商的博班生就

在接受這個難度相當高的學習。他/她們在不同的整合課程中，一次又一次的被要求要說或寫出自己的整合理念與模式建構，不斷的透過在自己的實作中去發現與探討自己在做甚麼、為何要這麼做、受助者的反應及影響是甚麼、這麼做有無需要調整或修正之處、以及如何調整與修正。透過一次又一次的討論、一次又一次的書寫，博班的學生們對於自己的整合理念與實作工作可以說得越來越清楚了，也可以越來越經得起詢問與挑戰了。最終，他/她們都會將自己所發展出來的整合實作模式，運用在個別協談、或運用在團體工作、或運用在教會牧養、或運用在教導與培訓，也透過撰寫論文將之完整的呈現出來，成為他/她們各人所建構的整合模式，運用在未來的實務工作、教學與督導訓練、甚至進行科學的實徵研究，來支持或驗證各人所發展出的整合模式之有效性。

靈神牧靈諮商科走的整合路不是一條易行速成的路，因為無前例可循。但是，經過師生們這麼多年的摸索及彼此切磋，筆者已經越來越看見曙光了。當牧靈博班培育出了一個個既有整合的專業知識，又有整合實作能力的學生後，他/她們在不久的將來就可以成為良好的整合課程的教師、整合實習的督導，協助牧靈的碩班學生，更能夠具有整合的知能與訓練，並落實整合於實務工作，得以在協談與牧養中使受助者得到整全的身心靈整合與成長。



### 參考文獻：

Tan, S.-Y. (2001). Integration and beyond: Principled, professional, and Personal. *Journal of Psychology and Christianity*, 20(1), 18-28.

## 校友退修會感想

每一年校友們引頸期待的大聚！校友退修會，今年由中部校友主辦，地點選在合適大小朋友同樂的劍湖山王子飯店舉行。

### 十八屆／羅茂昇、鄭雅云

今年我們邁入婚姻的第十年，也是第一次參加靈神校友退修會。感謝西海岸團隊的每個牧者花時間精力禱告籌備幕後許許多多的行政，讓在世界各地的每位牧者可以有一次靈裡、身體上一百分的休息。我很感謝靈神偉大的老師們，在意關心每個從學校畢業的校友們，雖然我從來沒讀過靈神，但我卻是靈神很大的受惠者。

- 老師們的分享有很真實的引導，讓我正確的看法。
- 約談受惠良多，讓我們有新的看見。
- 認識了很棒的家庭。兩年前的契機由不同方式連結上的，到如今才相認。

印象很深刻的是，喬老師的約談給了我們方向，要我們為彰化的大地區做搜尋、了解認識產業及歷史性的發展，隔沒一個小時我隨手拿的商業周刊，封面主題居然就是彰化，這個不太起眼但很神奇的南彰化小鎮員林。

永正牧師的一個孩子特別照顧我們的孩子，因此兩家認識了彼此。會後，他們就立刻來北斗，探望我們並體驗生活。

我們真的很幸福，在我們有限的時間裡，在這裡可以讓孩子享受休閒旅遊，同時我們也被精確的餵養，又與這麼多優秀校友認識，進入這個寶貴美好的大家庭。

我所經歷的上帝真是超猛的。



### 十九屆／馮修雙

感謝神！全家已經連續好幾年都有恩典參加校友退修會，也經歷信實的主每次都對準我們的景況向我們夫妻說話。過去幾年來，從離開原本的服事工場，到創立社會企業、協會，甚至是丈夫源田（也是十九屆校友）能當選鄉民代表，真的就像一連串的奇妙旅程。神帶領我們做了許多過去沒做過的事，見了很多過去不可能看見的人，也不斷擴張我們的境界。然而，接踵而來的也是不斷增加的工作量：產業發展、課輔、職業訓練、各界對話等；再加上神給了我們豐盛的產業，四個寶貝孩子，我覺得自己的生活被各式各樣的工作與事務填滿，像個陀螺一樣不停地轉圈，也落入了倚靠自己的試探，使我們身心都相當疲憊。

這次校友會中，很深刻感受到主耶穌透過老師們的信息、靈修默想材料在呼喚我們：好好整理我們的私人天地，要分別更多時間出來跟耶穌在一起。特別是我們現在正跨入未知領域，我們在部落的服事非常需要強壯而充實的內在生活。也感謝謝師母每年都把我們排入約談名單內，幫助我們在個人成長及夫妻關係中有更清楚的看見，不再陷入挫折，更有盼望地航向水深之處。

感謝神！在校友會中與每位師長、校友們的交流，都成為我們生命的滋潤與祝福。靈神校友退修會，真的超讚！

# 醫治 乃在於神

2016年從靈糧神學院牧靈諮商碩士科畢業後(以下簡稱「牧靈」)，回到高雄鳳山活泉靈糧堂，便開始了我的諮商協談之路。學校所學的助人專業要實際的應用在求助的弟兄姊妹身上，我明白不是要等到自己覺得諮商技巧很厲害才開始接案，而是不斷地接案，將在「牧靈」所學的傾倒給來談者，諮商的這把寶劍才能越磨越亮。

雖然已自牧靈畢業，總覺自己只有半桶水。但是，神的大能總在軟弱卑微的人身上，因為只有神才是全能的醫治者，我只要站對位置與聖靈配搭、同工，不懂的難解的都交給祂辦，就沒有什麼難成的事！這幾年中，協談的個案有老有少，真是神的恩典憐憫，因為教會有這樣的管道，他們有了屬天的盼望，生命得以見到亮光。

藉由每日屬靈操練和神建立親密的聯盟，祂呼召我們去成為別人真正的朋友。每次接了新的個案，向神開口，不知不覺中神都會開啟我新的協談策略，口中會說出案主不為人知的感受和隱藏的問題。在一次次的協談中，看到來談者的問題一一被解開，肩上的重擔越發輕省時，我就更明白，自己是神與人連接的管道，神將祂的愛透過願意被祂使用的器皿，更新了個案的問題和生命。每每看到這甜美的果實，真是讚歎神奇妙大能的醫治！

最近輔導一位國小男老師，他因為太太以個性不合而訴請離婚，透過曾被我諮商的妹妹介紹到協談室。他們兩位都不是基督徒，也堅持自己的道教信仰；然而，神是做新事的神，在禱告中，他可以明白神的愛，更堅定以永不止息的愛來挽回太太的心。原本已在法院訴請離婚訴訟的太太，卻在關鍵的時刻撤銷離婚，願意給先生再一次修補婚姻的

## ◆ 牧靈校友/林玉慧傳道

機會。「除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？」，在靈裡與神同行，就看見神將不可能的變成可能！

一路走來，若不是牧者的成全，教會的協談團隊就無法成軍，感謝讚美神的恩典，我們有了小小的協談團隊。也透過讀書會的方式，學習最基本的傾聽和助人技巧、屬靈操練、內在醫治…。「牧靈」栽培了我們，最重要的目的乃是看到這個世代充滿了太多創傷和扭曲的生命，「你們是世上的光。」，因著「牧靈」的設立，在台灣各個教會有了許多的種子，可以將神的愛帶到破碎的心靈裡，再次讓他們恢復生命的榮美。

求助者的生命當中，充滿了許多被傷害後的扭曲與謊言，每個問題看似不嚴重，但因為成長過程中不斷的壓抑和自我控告，而造成了身心靈群的嚴重失衡、失去歡笑與健康。透過適時的協談、醫治、陪伴關懷，恐懼和壓傷可以一一解套破除。「牧靈」四年的學習養成，在當時仍覺功夫不夠老練成熟的我，會因著協談挫敗而灰心沮喪；還好教會也有諮商督導的牧者，非常願意傾囊相授。當我協談遇到瓶頸，自己苦思不得其解時，願意謙卑求教，聖靈總會適時的出手，透過許多的途徑使我解惑被提醒。

為人打造健康美好的人生，要將眼光定睛在神的愛與饒恕裡。在許多挫敗的人生中，因為諮商協談開啟了神愛的醫治道路，唯有我們的靈先有能力為了別人的益處而去愛、去連結、去進入友誼關係，並分享彼此的生命，真正的醫治才能更臻完全。是神以慈愛雙手撫慰求助者的心靈，若我們明白真正的醫治出於神，就能更謙卑而將榮耀歸於祂。



## 2020年招生行事曆

# 水深之處

### 神學本科

- 海外、國內報名 3/1起線上報名，5/31截止
- 靈神體驗日 4/29 (僅限神學本科)
- 國內筆試&口試 6/13
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/17-21

### 牧靈諮商碩士班/證書科

- 報名 3/1起線上報名，5/15截止
- 筆試&口試 6/6
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/17-18

### 獻身研討會

日期：4/26(日) 14:30  
地點：新北市新店區北新路三段207號4樓

### 奉獻管道

1. 奉獻項目：  
1) 發展基金 2) 宣教基金 3) 急難基金  
4) 牧靈諮商專款
2. 利用郵撥18746405帳號，戶名『台北靈糧堂』劃撥單上亦註明靈糧神學院奉獻項目。
3. 匯入國泰世華銀行032508181361，戶名『台北靈糧堂』，請註明靈糧神學院奉獻項目，並Email至以下電子信箱告知。  
finance@breadoflife.taipei

### 官網新節目

### 凝思錄上線囉!

凝思錄為林老師曾登載於復興報的專欄，如今以有聲書形式，邀請您一同領受心靈饗宴。



快來!!  
心靈spa



## 靈糧教牧宣教神學院

Ling Leung Pastoral and Missionary Theological Seminary

地址：231 新北市新店北新路3段205之3號4樓  
電話：(02)7733-7722 傳真：(02)7703-0303



◎姓名地址如有錯誤或異動，請通知本校，謝謝!  
◎若要改寄電子季刊，請email告知發送之電子信箱  
email請寄：wendy.chen@breadoflife.taipei

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處  
總編輯：林瑋玲  
E-mail：seminary@breadoflife.taipei