A3.2 **諮商歷程記錄**

1. **案主的問題概念化**
2. 案主個人重要基本資料 (年齡、性別、教育程度、就學或職業狀況、個性、休閒、疾病史、成長史、人際關係史，信仰狀況，靈性評估，教會小組活動等…….)
3. 案主的家庭背景資料(包含家庭圖、原生家庭)
4. 案主的自我概念
5. 案主為主動或轉介而來、案主對諮商的期待
6. 案主問題與發展脈絡：包括目前的問題、促發因素、問題形成的背景、案主的因應
7. 目前的問題(主訴問題)：
8. 促發因素：
9. 問題形成的背景：
10. 案主的因應：
11. 案主的內在資源與外在支持系統
12. 案主的內在資源：
13. 外在支持系統：
14. **諮商歷程**
15. 諮商次數：總計OO次諮商
16. 諮商期間；O年O月O日~ O年O月O日

第一次 年/月/日

(諮商內容重點摘要式呈現，包含協談內容、問題評估與診斷、使用的策略技巧，是否有屬靈操練？是否進行內在醫治？家庭作業內容，下次會談可能方向等……)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

第二次 年/月/日

1.

2.

3.

4.

第三次 年/月/日

1.

2.

3.

4.

5.

第四次 年/月/日

1.

2.

3.

4.

5.

6.

1. **整體回顧與自我省思**
2. 諮商師自認經過這幾次諮商後，對案主帶來的影響與改變是什麼？
3. 若是繼續諮商，則未來的諮商重點方向為何？
4. 諮商師接此個案的主要情緒為何？
5. 諮商師與案主的心理關係為何？(例如，朋友、老師與學生、長輩、兄姐……)
6. 諮商師在諮商過程中，曾有的困境或瓶頸為何(若是有的話)？