

聖神之友

Fellowship of LPMTS

院訊 2016.06.25
第 二 期

聖經講座

走出傷逝 進入更新

◆葉美珠 老師

傷逝是指經歷所愛的人過逝所會有的哀傷和各種的現象或反應。但傷逝也可以是一個轉化和改變生命的歷程，走出傷逝的人與過去不再一樣。尚在過程中的人，聽見別人說：「你一定會走出來！」或「萬事互相效力！」等，都難以接受。他們因所愛的人離去，感覺傷慟、憤怒或深度的哀慟，這都是正常的；轉化需要時間與過程，也必須在他們明白掌握失落和哀傷的意義，看見在基督裡成長的機會後，才能體驗真正的轉化更新。失落感是真實的，在基督裡的得著也是很真實的。哀傷與痛苦把我們帶進與耶穌基督同受苦的團契中，祂與我們一起走過這傷逝的歷程，而且祂完全明白我們所經歷的，因為祂也走過「苦路」，也哭過、掙扎過（來五：7-8）。在苦難的火窯裡，我們發現祂與我們同在其中，扶持、安慰與保護我們，直到我們走出火窯。若我們允許聖靈來完成祂在我們生命中的淨化與塑造，就會經歷生命的轉化，對神也會有一個嶄新的認識。走出傷逝的人會有什麼表現？經歷傷逝轉化的人可以有怎樣更新的生命？

以新的眼光看神

約伯失去他擁有的一切，只剩下自己和神。他無法完全明瞭神的智慧和神的旨意，他厭惡自己，在爐灰中懊悔（伯四十二：1-6）。在哀傷中信靠神是一件困難的事，神藉著以利戶，一個有屬靈洞察力和智慧的人（伯三十二章至三十七章）來顯示祂自己。以利戶回答約伯的苦難問題，宣告神的偉大和全能，也指出苦難可以幫助我們認識神和自己。當人的爭辯都失敗後，神就直接向約伯啟示（伯三十八至四十二章），在旋風中向約伯說話。約伯在痛苦的深淵掙扎，找不到出路，這時，他的心已預備好聆聽神的回應。

在約伯記中，神只在第一、二章說明約伯受苦的原因，直到第三十八章到四十二章才向約伯顯現，回答他的問題。神說的話只佔全書的六分之一，其他六分之五祂都沒有說話，但從祂回答約伯的短短五章中，可以看出祂一直都在仔細聆聽約伯與友人之間的對話。約伯已經躺



在谷底，快要放棄；這時神發出言語，一連用五十多個問題來反問約伯，他只能啞口無言地俯伏在全能者面前，承認自己的有限。神一直耐心等候約伯預備好來聽祂的言語，苦難改變了約伯與神的關係，從「我從前風聞有你」到「現在親眼看見你」（伯四十二：5），約伯打開屬靈的眼睛，說出對神和對自己嶄新的認識（伯四十二：1-6）。耶穌說：「眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明。」（太六：22），約伯最終能接受失落和哀傷，是因為他與神有了個人相遇的經歷。

路得記中的拿俄米、波阿斯和路得都是非常平凡的人，他們都帶著從原生家庭而來的傷痛和羞恥的包袱。拿俄米變成無夫無子的寡婦，人生毫無指望；波阿斯的母親喇合原是妓女（太一：5-6）；路得的祖先摩押，是羅得和他的女兒亂倫所生下的孩子。但神並沒有因他們的背景輕視他們，反而願意與他們親近，賜他們機會再創人生新頁，公義又慈愛的神使他們重新拾回夢想和盼望。對拿俄米而言，能再把孩子抱在懷裡，是何等喜樂的事，她的心也由苦毒轉為喜樂。神在她和她的家中行了大事，這孩子俄備得竟然是大衛和耶穌的祖先！神重建她的身分，因著媳婦得子，拿俄米成為俄備得的養母，使她有了新的身分。在她的家族裡，她不再是一個沒有孩子的婦人，這對她的家和家族是何等榮耀的時刻，她不再感覺羞愧和苦毒，而在家中或與朋友鄰舍一起讚美神。神以奇妙的方式在拿俄米的身上行了大神蹟。（得四：14-15）

在以馬忤斯路上與主相遇的兩個門徒，也以嶄新的方式認識主。耶穌從死裡復活了，這

是全人類最大、最好的消息。祂真的復活了！祂是復活的主！祂現在還活著！祂以前對門徒的教導都成真了！他們本來憂傷的心都火熱起來，並且將這大好的消息傳到世界的地極。那兩個門徒在聖餐中認出主後，對主和對自己的認識，進入嶄新的層次。他們彼此說：「在路上，祂和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？」他們就立時起身，回耶路撒冷去，正遇見十一個使徒和他們的同人聚集在一處，說：「主果然復活，已經現給西門看了。」（路廿四：32-34）

一個人能遇見在隱密處工作的神，就會有力量走出傷逝（伯三十八章至四十二章）。在與神相遇的過程中，他會明白無論如何痛苦或困惑，只要深信神有完全的主權，且在我們生命中會有美好的作為。以上三個人雖各有不同的失落和哀傷，卻都在痛苦中與神相遇，也因此對神有了嶄新的認識。

以新的眼光看自己

走出傷逝的人，能在神面前重新認識自己的身分和地位（伯四十二：1-5）。人雖渺小，卻被全知全能的神所造、所愛；這個認識使我們能夠不懼怕面對自己內心世界的實況，無論是震驚、憤怒、懼怕、孤寂或沮喪，都能在神的愛中感到安全，放心抒發或傾訴內心的感受。

以新的眼光看關係

走出哀傷後，我們會更清楚認識神和自己，也能創造與人相連的另一個新的局面，這可能包含放下過去和建立新的關係。

約伯的三個朋友因為不公正地控告約伯，神要他們向約伯道歉。他們順服神的訓誨並以獻祭求饒恕，約伯接受他們的道歉，毫無憤怒地為他們禱告（伯四十二：7-11）。之後，神恢復約伯的家庭和財產，賜給他比從前加倍的祝福。約伯的手足和朋友們都帶著同情和禮物來看他（伯四十二：11-15），因為他們清楚看到神在約伯身上的作為，因著約伯與神恢復關係，約伯也因此與家人、朋友和鄰舍重新建立關係。

拿俄米走出傷逝後，因著路得的新生兒俄備得而領受神特別的祝福，她與路得和波阿斯的關係進入新的階段。路得因著婚約，彷彿拿俄米的女兒，而波阿斯成了拿俄米的女婿，拿俄米也同時成為他們孩子的祖母和養母。他們重新建立一個新的家庭，彼此相愛，互相成全；從歷史的角度來看，這個家庭也進入大衛和耶穌的家譜中，在歷史中永遠被祝福和記念。

走在以馬忤斯路上原本很沮喪的兩個門徒，在認出主後，立刻跑去與同伴分享；門徒們就走出陰霾，重新團結起來，向人傳揚和見證主耶穌基督已經復活。他們創造了一個新的信心團契來完成主耶穌的大使命，教會因此誕生（徒二）。耶穌的肉身不再與他們在一起，他們卻能建立一個新的團契，實踐主留下給教會的使命，因為耶穌基督藉著聖靈與祂的教會永遠在一起，這是一個新的局面。

一個走出傷逝的人因著與神關係的更新，也能更新與人的關係，自然地以神的眼光看待自己和他人，帶來復合的關係（伯四十二：7-11）。

以新的眼光看人生

失落感往往會迫使哀傷者思考人生問題。約伯失去所有的時候，尋求生死的意義，也體會到生命是短暫和充滿痛苦的（伯七：1-10）。我的日子比梭更快，都消耗在無指望之中。求你想念，我的生命不過是一口氣；我的眼睛必不再見福樂（伯七：6-7）。神能使人從苦境中轉回（伯四十二：7-11），只要走出傷逝，就能以神的眼光重新審視人生，以新的眼光來看待神、自己與人的關係；雖然無法恢復原況，但是人生有了新的意義。

以新的眼光看永恒

前面提到的三個聖經人物，都曾經歷很深的苦難和絕望，然而他們沒有放棄，時候到了，他們對神燃起新的渴望，也從神領受新的夢想。聖靈有時會用夢想破碎的痛苦來幫助我們重新

發現對神的渴望，更新在祂裡面的盼望。人間的愛無法永遠滿足我們，地上的盼望也無法不朽，個人的夢若不粉碎，就不能擁有神的夢。

約伯和拿俄米在擁有神的盼望和夢想之前，必須先向自己的夢想和盼望死。約伯與這位全知全能的創造主相遇後，就看見神給他的新盼望。對拿俄米而言，新的盼望是新家庭和俄備得，這新生兒是拿俄米和路得的新盼望，也是以色列和全人類的新盼望，他是大衛的祖父和彌賽亞的祖先。對兩個門徒而言，他們的新盼望是永恆的復活，這個新盼望超越時空，是過去、現在和未來的盼望（彼前一：3-9）。

門徒們也需要放棄他們原本對彌賽亞的想像，他們以為耶穌是來拯救他們脫離當代政治和經濟的領袖。然而，耶穌來的目的是要將我們從最大的屬靈失落中救贖出來；祂帶來的新盼望是使門徒進入新的命定，對門徒而言，他們的新命定就是完成主耶穌基督的大使命。

傷逝者若與神永恆的愛和盼望相連，就能勝過悲傷，不再害怕面對失落，勇敢接受任何的傷痛。當傷逝者學會以建設性的方式來面對哀傷，就能開始尋求生命的命定，活出神在他們生命中完全的旨意。永恆的盼望超越這世界的苦難（彼前一：3-7），永恆的盼望給予我們勇氣承擔哀傷，也深信祂的應許終會實現。

傷逝者生命的轉化來自與神相遇；在祂面前抒發及交託心中的哀傷，就能重拾生命的力量來面對和調適失落後的生活，重建人際關係，找到神在傷逝背後賦予的生命意義。

走出傷逝的指標始於傷逝者以神的眼光來解讀人生，以新的眼光認識神和自己，與人的關係展現新的局面，又能重新肯定永恆盼望的確據。轉化是在失落的狀況中靠著主重新解決及適應新的生活。神的恩典不但能領我們走出幽谷，還能帶我們再登高峰。

（摘自葉美珠所著『伴你走過憂傷路』書中第十一章）



牧靈諮商門徒訓練—— 反思團隊的運用

◆伍育英/ 牧靈諮商科專任老師

門徒訓練是一個以關係為基礎，以生命影響生命的過程。接受門訓者，會因訓練者愛神、愛人的服事典範而效仿、渴慕成為主的門徒。保羅鼓勵眾人：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（林前11：1），保羅雖說要效法他，但是他緊接著說的才是重點——「像我效法基督一樣」。保羅將眾人的焦點轉移到他與基督的關係，基督才是最終且唯一的典範。因此，許多聖經學者認為門訓最終目的乃是協助接受門訓者建立與神之間、一種個人的、委身的與順服的終身關係，發展的是與基督的關係。

牧靈諮商門訓-運用反思團隊

同理，牧靈諮商科系的門徒訓練，亦是透過具豐富經驗、學有專精的諮商前輩，教導、示範諮商新手如何進行心理諮商、內在醫治與屬靈操練三股繩子的整合諮商。當諮商新手眼見案主的更新與改變，一方面將榮耀歸給上帝，另一方面會更篤定、更有勇氣、更知道方法地邁向三股繩子整合諮商之路。

協談室中如何門訓？一運用反思團隊。後現代建構主義主張人們藉由對話即能產生新的理解與意義，遇到瓶頸的諮商師們因而構思出新的治療方法——反思團隊。反思團隊認為在諮商過程中，偶而暫停，讓案主有機會聆聽諮商師與反思團隊成員的對話；對話重點放在剛剛諮商過程中，所產生的感受、想法、甚至是挫折。如此可讓案主轉換角色，無需一直與諮商師對話及工作，反能藉由聆聽諮商師與反思團隊的對話，吸收多元觀點、激發內在自我對話、進入反思，甚至因而產生對個人生命新的理解與認知。

增進諮商果效

諮商中運用反思團隊，至少有三大好處。第一、諮商師在案主面前，分享自己的感受、想

法，不再完全隱藏於專業面具之後，雙方關係立刻變得平等；第二、事先提醒案主，可以自行選擇要聽或是不予理會對話內容，反而更能降低案主防衛；第三、反思團隊中的諮商新手（接受門訓者）參與了諮商過程，並於諮商結束後，接受資深諮商師（訓練門徒者）進一步的說明與教導，得以確實掌握心理諮商、內在醫治與屬靈操練三股繩子整合運用於諮商中的時機與方法；也因有機會看到神透過內在醫治或屬靈操練，翻轉案主的生命，對神興起更多的敬畏與愛慕之心，也更加認同牧靈諮商科系創系的宗旨。

牧靈諮商門訓的五個原則

下面藉由耶穌幫助門徒活出祂樣式的五個原則，重點說明運用反思團隊進行牧靈諮商門訓的原則：

1. 榜樣。從未做過三股繩子整合的諮商，要做是困難的。但是看過別人的示範，便能通過模倣，將之行出。
2. 說明。需要示範，亦需解說如此諮商的原因。耶穌常常向門徒示範後，便給與門徒詳細的解釋，叫他們明白祂作事的原因。
3. 教導。資深諮商師需針對諮商新手的人格特質、能力與偏好，因材施教如何進行三股繩子整合諮商，直至他們熟稔，並能將所學應用出來。
4. 支持。當反思團隊中的諮商新手，在對話過程中，所說的太過表淺，或是離案主的狀態太遠；資深諮商師仍要接住他的努力，認可其欲助人的心志。
5. 委任。如同耶穌委任、打發祂的門徒傳福音到地極般，適當時日的學習後，資深諮商師開始打發諮商新手完成不同的事工，開始嘗試獨立接案。

服事感恩一二談

◆第十六屆校友 台北靈糧堂東南區/周曼涓牧師

踏入東南牧區轉眼一晃就是十年，道不盡的酸甜苦辣，細細品味，發現竟都是帶來成長的好滋味。面對處理人性錯綜複雜的牧養工作，挫折和失敗成了我們必須面對的課題，荊棘和蒺藜也成了我們工作的特徵。然而這一切背後，卻驅使著我們更加降服下來尋求祂，並意識到我們需要一位救主。因此，危機之處總是看見轉機和新生的契機。

透過教會，弟兄姐妹的生命重新被撫養。如果沒有健康的教會生活，卻想要活出健康的家庭生活、職場生活，這簡直是緣木求魚難以達成的事。身為牧者，大聲疾呼的就是鼓勵兄姐穩定靈修、接受裝備、委身小組、參加服事。這些年來的確看見神諸般的恩典，陪伴我們成長擴張，從實習到小組長、區牧助理，一個個如雨後春筍般被建立，成為神國精兵勇士。然而服事之路並非如此一帆風順，碰到瓶頸低谷時，才越發體會祂的恩典、榮耀有多深，我們能憑藉的就是一顆緊緊跟隨、堅定倚靠的心。

有人說「教會成長＝教牧耗盡」，為了避免內在壓力和破碎帶來人與事的摧毀，我需要常常檢視自己。我們就像一座冰山，儘管巨大高山都隱藏在水面以下，但它們卻深深影響著外在生命的光景。過往的一切，常以不同方式彰顯出來一支配慾、報復、害怕、退縮、忽視、拒絕，或者陷入衝突、孤單、焦慮、沮喪…，我們需要破除這些權勢帶來的影響力。當我們正視內心的動態，承認自己真實的光景，服事的路才能走得遠、走得穩。

三年前，意外地踏入社區益人學苑這個領域，一個教會與社區互動的橋樑和窗口，提供退休族、菜籃族、媽媽族一個『終生學習，豐富人生』的環境。在毫無財力、人力資源的情況下，平時牧養的這些同工就成了上陣的精壯勇士。從我們承認自己對人、對社區沒有愛的那一刻起，神一步步地帶領扶持我們。一路走來，抱著拓荒者的心勇往直前，藉著禱告不斷經歷神的恩典，從3班、7班、12班進展到現在約250位學員。舉凡招生、募款、徵召志工、社區拜訪、成果發表…，每一樣都深俱挑戰，卻也開擴了我的視野和胸襟，從一個內向守成的牧

養型性格，竟悄悄點燃內心一份開拓的渴望！

「開向水深之處，下網打魚」，這是益人學苑事工中，神不斷放在我們裡面的負擔，「苗圃八福」課程的推廣於是應運而生。透過各班班長和任課老師的大力邀請，福音工作開始由點進入線，這是一個令人興奮的時刻。首先，團隊成型各司其職，不論是教導、牧養、醫治、敬拜、見證、行政，都同心合意地興旺福音。久已離開教會的兄姐重新有了小組生活，找到了屬靈的家，他們將在這裡被更新、被成全。看著福音朋友一步步打開心門，千瘡百孔的生命在主的愛和醫治中，一步步被恢復，走出外遇的傷痛，脫離精神的壓制，…。主啊！我渴望天堂打開不再封閉，讓列國屈膝敬拜，這是我們的呼求和盼望。

耶穌三次對祂的愛將彼得說「牧養我的羊」，這樣的呼喚也迴響在我們這些蒙召的人心中。保羅為永恆獎賞的奔跑不懈，常是我軟弱疲憊中的一盞明燈。巴菲特說：圓規為什麼可以畫圓？因



為腳在走，心不變。人為甚麼不能圓夢？因為心不定，腳不動。做沒做過的事叫成長，做不願做的事叫改變，做不敢做的事叫突破。如果你向神求助，說明你相信神的能力，如果神沒有幫助，說明神相信你的能力。我們需要為神作大夢，帶著神給我們這群重價買贖的大軍，去贏得世界。

2016靈神第二十三屆畢業差派典禮

*時間：6/26(日) 晚上7:00

*地點：靈糧山莊 大堂

今年共有74位畢業、結業生！

- 畢業生：道學碩士科21位
聖工碩士科14位
牧靈諮商碩士科18位
神學學士科8位
- 結業生：準師母13位



【招生】

牧靈諮商碩士科於6/11(六)口試；神學本科於6/18(六)舉行招生考試；上午筆試、下午口試，六月底前放榜寄發成績，8/22-26新生訓練。



【福音隊出擊】

暑期福音隊 8/29-9/5，共四隊！

- * 國外隊：泰北新生命、馬來西亞
- * 國內隊：斗南靈糧堂、泰北新生命靈糧堂



靈糧教牧宣教神學院
Ling Leung Pastoral and Missionary Theological Seminary

地址：231 新北市新店區北新路3段205-3號4樓

電話：(02)7733-7722 Ext 6404, 6408, 6409



姓名地址如有錯誤或異動，請通知本校，謝謝！

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
傳真：(02)7703-0303
E-mail: seminary@llc.org.tw
網址: <http://seminary.llc.org.tw/>