

# 聖靈 之友

Fellowship of LPMTS

院訊 2017. 3. 25  
第一期

本期專文

## 聖靈取向的心理輔導 — 結合屬靈操練與內在醫治的陪伴策略

靈糧神學院牧靈諮商科 兼任老師

輔仁大學臨床心理學系 教授兼系主任

◆ 葉在庭 老師

**依**據聖經，人的價值在三方面呈現出來，其一是我們是按著神的形象被創造的；第二，神願意將自己的獨生愛子為我們的罪捨命；第三，神看人的眼光是美好的。聖經曾用婚姻的愛，比喻神對人的愛是盟約的愛，例如何西阿書與雅歌；到新約時代，耶穌以浪子的比喻表明父親對兒子永不後悔的等待；從主禱文，以父親與兒子的關係，顯示出人類地位的尊貴；許多經文也顯示出，從世界看是卑微的人，神卻看見他們裡面尊貴的地位，例如：不能生育的哈拿、摩押女子路得、妓女喇合、膽小的基甸、稅吏馬太等。墮落後的人類光景使我們不得不去面對人類的有限性和可能性兩者之間的緊張狀態。問題根源可能來自(1)道德的惡(2)自然的惡(3)人的有限性。自然的惡：

像疾病、意外、天災及地震，未成胎而流產，摯愛的親人死亡，都是這類的例子；當這些不幸發生時，不一定是人犯錯所致，但結果總是令人遺憾。人的有限性則包括體能、智力、感情和精神等；而心理問題，有時是自然的惡，而非道德的惡。例如：人們在幼年時期的環境中遭受剝奪或創傷；此外，我們也時常因為自我的有限，而非罪，遭遇到一些問題。例如：親子溝通、生涯選擇、婚姻適應、工作困境、人際關係等。

從道德的惡、自然的惡與與人的有限性，三者交互循環，形成人面臨心理困境的高複雜度，這引發「罪」與「傷」的討論。例如個案小時候因父親車禍早逝、家境不佳、母親再嫁、在學校遭遇霸凌；為求生存加入幫派，參

與販毒。這個例子糾結了自然的惡、道德的惡與人的有限性，若只單從「罪」的問題去處理，將過度律法主義，甚至演變成二度創傷。若單從心理輔導處理，「傷」可能被過度合理化。常用的認知行為輔導，往往僅能處理「不合理信念」，卻無法處理產生「不合理信念的」的創傷經驗，因為事件已然發生，不能改變。內在醫治，或說記憶輔導，從時間神學出發，認為過去的事件無法改變，但是可以改變我們對這事件的感受；在創傷經驗中，透過聖靈的同在和啟示，對深度的創傷有所重新詮釋與恢復。

## 內在醫治

大衛席蒙得 (David Seamands)，在其1988年出版創傷情感的醫治 (Healing for Damaged Emotions，中文翻譯為「傷癒」) 一書中，提到他自己在牧會過程的觀察，教會有兩群人無法透過教會固定的職事 (講道，聖靈充滿，禱告或聖餐) 幫助他們；一群是軟弱、無法自拔且無助的人，另一群是趨於偽裝、壓抑自己感受的人。而他發現早期經驗創傷的情感是這些問題的根源。桑得福牧師在1982年所著的「更新裡面的人」則是以Inner Man 指稱受傷的個體，並以成聖的概念，說明神的工作原本就是在改變人的內心，進入變化與成聖的歷程。這當中，聖靈會處理人的過度行為導向、完美主義，並提到幼年期與內在誓言的影響，並以「饒恕」為恢復之路。柯瑞福牧師 (1997) 認為深度醫治 (Deep Healing) 是他在救恩之外，所能看見人獲得的最大自由，讓人從憤怒、沮喪、自怨與自卑的負向情緒中釋放；內在醫治的概念於焉形成。

內在醫治 (Inner Healing) 的禱告或記憶治療是一種特殊的禱告，可被定義為「禱告的形成作為促進個案的能力，處理情感的痛苦記憶，透過生動地回憶那些記憶和詢問基督 (或上帝) 的存在，由牧師或基督徒輔導者從中處理這些痛苦」。尤其有助於個體過去尚未解決的

痛苦記憶，像是剝奪、忽略、遺棄、拒絕、嚴厲的對待或批評、身體或性虐待與創傷。

在現象與實務層面，內在醫治確實具有處理過去創傷的效果，但是不可諱言，仍然有其應用上需要解決的議題。首先，內在醫治的過程，各家說法不同；有些強調必須由禱告團隊執行，有些強調必須具有智慧言語的恩賜者方能執行，有些則認為信徒皆祭司。第二，對於未受洗，或是未信主的慕道友是否可以進行內在醫治？一直是許多教會牧者同工的疑問。第三，教會牧者同工本身訓練或是恩賜不同，進行內在醫治時有自信心不足的狀況，如何協助。上述這些問題如果配合屬靈操練，加上輔導的專業能力，或許對於輔導者以及受輔者的議題，將更有幫助。

## 屬靈操練

屬靈操練是基督徒與神建立關係的過程，大部份基督徒是以閱讀聖經、祈禱與神建立關係。唐佑之 (2001) 在其著作「在神面前」 (In the Presence of God) 中，整理歸納基督徒應有的靈修內容包括四個階段：第一階段是靈讀 (Lectio)：以靜默的心聆聽神，如同先知以利亞聽那微小的聲音，專心、細心且存心的聽。第二階段是默想 (Meditatio)：神對我們所說的話，進入嚼食、反芻過程，如同馬利亞將一切事情存記在心中，反覆思考。第三階段是心禱 (Oratio)：從默想進入禱告，與神對話、向祂傾心吐意，被祂擁入懷內，讓神觸摸我們；在我們內裡做更新的工夫，處理我們最艱難及痛苦的經驗，使我們心意更新而變化。第四階段是沉念 (Contemplatio)，沉念是我們安息在神裡面，在擁抱中享受神的愛，是靜默的安息。

更進深的屬靈操練也包括歸心祈禱或心靈祈禱 (The prayer of the heart)。平時我們常因用腦過度，而不能從祈禱生活中得到靈性的滋養，甚至有些基督徒視「祈禱」為眾多工作中之一項，而不能享受祈禱。有時我們頭腦充滿了有關神的知識，心卻遠離了祂。張琴惠 (2001)

歸納心靈的祈禱的特徵包括一切所關心的事務，把「頭」帶進「心」中，並等候在神面前時，我們所掛念的事（mental preoccupation）全都成為祈禱，這是「心靈的禱告」之能力。當我們學習把我們的頭腦帶進「心」中時，所有與我們的生命有關連的人也都被帶入神充滿醫治的同在中，而且就在我們全人的中心被神所觸摸，這是言語無法表達的奧秘。

## 聖靈取向的心理輔導—結合屬靈操練與內在醫治

我們從歷程（時間）、服事者的角色、目標以及限制這四方面來看心理輔導，屬靈操練以及內在醫治。

心理輔導的歷程是重視同理個案的感受、談話的技巧、心理層面的深度理解、給予支持性輔導或是深度的人格改變輔導。角色方面，「輔導者」「諮商師」或「心理師」，比較是指導者、教育者，有較高的位階；強調理性知識累積與技巧，與自身屬靈生命較無關係。其目標是應用不同的理論方向，幫助個案達到他自己或這個社會文化滿意的狀態，讓個案自己滿意。其限制是以「人」的自由意志為主，所以容易將上帝的心意排除在外；也許可以到達心理層面的自我感覺良好，卻沒有到達靈性的滿足。

內在醫治的歷程是幫助個案找到創傷的根源，邀請聖靈進入在其中，進行醫治或恢復的工作。帶領者需要領受啟示性、知識性或智慧的話語恩賜，深度的幫助個案從創傷中恢復。需要在具有聖靈同在的環境下，雙方都有預備；有時會有其他醫治同工一起。以聖靈為主，有時具有爭戰性；時間方面是以單次，但是花較長的時間進行。服事的角色是代求者、遮蓋者，恩賜的運用；服事者自己的生命很重要。其目標是處理深度生命議題，包括從母腹中、童年生活經驗、原生家庭所受的影響，需要聖靈的啟示引導。其限制是時間短；在處理

後需要後續的心理與靈性關懷的跟進，否則效果有限。

屬靈操練不單是指讀聖經禱告，而是深度的靜默默想，在聖靈中與主合一、與神同行，需要持續的操練。強調日常生活的操練，培養成與神同行的行動生活模式。角色部分是陪伴者、代求者、實踐者、屬靈導師，幫助人分辨神同在與神的引導；自己必須也有日常生活的操練。其目標教導及學習從歷代教會所傳下的靈修資料與靈修生活，按部就班進行；有屬靈導師每年或固定時間的避靜。愛神是操練的動力，其最終目的是培養屬神的榮耀形象生命。屬靈操練像是日常生活吃健康的食物一樣，但是因為人活在罪惡的環境中，有些生命深處的創傷，需要他人透過輔導與內在醫治協助。

由上所述可知，心理輔導與內在醫治的共同特點是處理生命中的適應或創傷議題，而內在醫治與屬靈操練的共同點是順從聖靈的引導及與神建立愛的關係；心理輔導與屬靈操練的共同點則是深度的自我覺察與情緒接納。此三個面向環環相扣，而心理輔導的運用與理論必須是符合聖經神學的人性觀點；因此，這三個面向的基礎是以聖經神學為主。

目前此結合屬靈操練與內在醫治的靈性取向心理輔導，經由教會牧者神學家、心理輔導學家與實務工作者的共同討論，已經開始在靈糧神學院設立「牧靈諮商科」。從2011年開始招生，至今已經訓練將近一百多位教會的領袖；希望透過嚴謹且紮實的訓練，能夠在這末世的日子，將許多身心受創需要關心陪伴的人，引導到我們至高的救主 -- 耶穌基督的面前，領受祂裡面豐盛無比的祝福與恩典！



# 神比我大多了

◆ 方銀鈴牧師 / 第十七屆校友  
台北靈糧堂 一線事工

**感**謝神！奇妙的帶領我進入靈神裝備、走向全職事奉的道路，這些都是過去未曾想望的，也不在我的生涯規劃裡，但卻像是神送我的大禮，到如今每每想起都是無比珍貴甜蜜的時光。在那四年裡，我不單得著有系統的信仰知識建構，更在師長、同學滿滿的愛中更新成長，如此讓我感到滿足快樂的愛，一直在我心靈裡如同一個“蜜房子”，讓我在面對服事中各樣艱難的時刻時，可以很快地撥雲見日、重新得力，以感恩、健康和勇敢的心來面對。從靈神實習至今11年的服事，可以說是關關難過關關過了。哈利路亞！

就讀靈神前，我一直在牧區裡服事，從小組長至區長，我的牧養功夫也深受牧者、羊群的讚賞肯定，原本以為神給我的恩賜、負擔就是牧養。沒想到，就在2006年靈神暑假上了“基層宣教密集課程”後，我的服事生涯起了奇妙的變化；記得因此課程參加深坑福音中心開堂嘉年華，當時我看到來參加的老弱婦孺跟平時牧養接觸的上班族很不一樣，就心裡跟神說：神啊！千萬不要帶我來這裡服事。但是，神還是一步一步帶我進入基層宣教工場，從深坑福音中心到基層福音事工處，而我也不知不覺中從勉強順服到甘心愛上，神實在比我大多了！在祂的權能下，我不得不學習和成長：

## 一、為神擴張境界

因著基層宣教起步的需要，以及大家長淑媛牧師對我的信任和成全，我在服事上有很大的發揮空間；接下負責深坑福音中心的棒子，學習治理教會、建造同工、培訓領袖，也能在一線學院操練教師恩賜。我覺得應該夠了，但是嚴師淑媛牧師似乎只看到我沒有的地方（我很期待她看我有的就好），所以她挑戰我一面建造同工、一面開拓教會。感謝神！當我服在神的權柄和旨意裡，才知道這是神給我擴張境界的機會；雖然開拓的路讓事奉更艱辛，但看到社區和百姓的轉化、神國度的開展和盼望，更不禁要感謝神讓我成為祂手中的工作。

## 二、破除屬靈驕傲

在基層福音中心裡，會友信主後生命的蛻變、成長常讓我驚喜感動，幾乎一半的兄姐都參與教會的事奉，有主領敬拜、講道、還有帶職事奉主責福音中心的，他們的生活環境、遭遇處境常常是在比我更不容易的景況中，而他們單純愛神、為神擺上的心志與生命，以及事奉中所釋放的恩膏，常常讓我覺得自歎不如、驚歎神的作為。因為他們，我必須常常被神破碎，看自己看得合乎中道，必須更謙卑服事、更加成全同工，也必須有更多的忍耐和溫柔。

## 三、竭力進入安息

過去10年服事的道路上，遭遇數次人生首遇的驚濤駭浪！有會友因誤會拿長長刀子主日來找我理論，有因會友事端招惹警察造訪、社區居民不滿……。面對會友種種又大又難的問題，實在不是本性怯懦膽小的我可以招架的，更何況也實在沒有我可以解決的辦法，當我感到害怕、不知所措時，除了禱告外，我只能選擇安息，相信神、等候神的時候和方法。感謝神！這一路都看到神親自使風浪平息，使我安然度過。哈利路亞！

如今，無論是生命或事奉，我仍然在面對新的挑戰和磨鍊；但因著過去的經歷與恩典，讓我可以更快速地在起伏中安穩、在患難中喜樂，對未來更加有信心和盼望。我知道神仍要在我身上工作，繼續擴張提升我，也願神幫助我，讓我服在祂的權能下，繼續因祂而成長更新。



# 走出孤島 迎向自由

◆ 董佳音牧師 / 牧靈諮商科校友  
台北靈糧堂 青年牧區

在一個科技快速發展與替換的時代，冰冷的電腦、手機取代了面對面關係經營的方式，虛擬世界營造的安全感假象，使人逐漸失去真我，真真假假已經混合在一起成為一。許多的年輕人一方面害怕觸碰靈魂深處真實的自己，另一方面更是害怕被別人發現真實的自己之後揚長而去，內心深深地被莫名的恐懼與孤單緊緊遙控住；這稱為千禧年世代的人們比起以往的年代，更加渴望被愛、被真實的認識、被接納，以至於他們可以自在地做自己。

還記得在協談室中，第一次看到小約時，他癱坐在椅子上，空洞的神情，散發出對人生的失望；這段時日，他曾幾次萌生自殺的念頭。在了解了他的目的與期待後，開始鼓勵他說說自己的故事。每每在聆聽的過程中，感受到小約對自己的存在被錯待、不被認同，心中產生極深的無助感，以及內心不斷反動的憤怒；二十幾年下來，漸漸地建立起一個與世隔絕的孤島。

我們觀看耶穌在世上時的全人關懷與牧養，祂觸摸人的靈魂體：耶穌與井邊的撒瑪利亞婦人的互動與對話，因著被了解與被接納，使得撒瑪麗亞的婦人從羞恥感與錯誤的自我形象的孤島中走出來，願意與人分享自己遇見耶穌的見證；當耶穌遇見大麻瘋病人時，大麻瘋病人求耶穌說：「主若肯，必能叫我潔淨了！」耶穌一句「我肯！」，使得大麻瘋感到完全被愛。不單單身體得醫治，更是從被拒絕與痛苦的孤島中出來，恢復了健康的身心靈與生活。

所以每次面對像小約一樣的青少年或是年輕的受輔者，我的內心會不住禱告，求聖靈將父

神憐憫人的心給我；期待每次協談時，這些受輔者可以經歷到父神的擁抱，領受耶穌救贖大能所帶來的醫治與釋放，以至於心靈可以因著聖靈的觸摸與更新而改變和恢復自由。基督信仰給予我們的是一個全人的關懷與牧養，以至於人們可以從自己的孤島中走出來，進入自由又豐盛的生命。

在每次協談中，學習與聖靈同工，讓聖靈引領我去傾聽，聽出對方內在深處的吶喊、掙扎的喃語，用心去感受受輔者糾結的情緒與混亂

的感受；學習放慢自己的思緒，等候神的同在臨到，然後觀看神奇妙的內在醫治。逐漸地，天堂來的曙光指引了一條出路，使得受輔者可以喘息、哭泣、被同理、被觸摸、被愛、進入安息，而後有力量能重新面對！

小約在一次的協談過程中，緩緩分享自己回家的屬靈操練中，透過默想詩139篇，使他不再看自己的存在是多餘的、是麻煩的；他親身經歷到神回答他自己是在愛中被創造的，他對自己的存在到輕鬆，原來活著是值得慶賀與開心的。在最後一次協談中，他回首這段協談的歷程，充滿對神的感恩；生命經歷了一次重整後，找回了活下去的動力與盼望，從他的臉上看見了笑容。協談後沒多久，小約找到了一份他非常喜歡又可發展他特質的工作！

我很感謝神，能接受牧靈諮商的訓練，使自己在牧養中能結合與使用諮商、內在醫治與屬靈操練；這些技能不單單提升了牧養的實質，也使我在助人與協談上，更能有果效的引導與幫助受輔者的生命從不同的孤島中出來，經歷神奇妙的作為與醫治，生命變得自由、有自信，可以邁向人生的命定！



## 2017 神學主日

主題：改變自己 改變世界

經文：腓立比書 3:8

時間：4/22(六) 青年崇拜

4/23(日) 主日崇拜

## 獻身研討會

4/23(日)下午2:30 新店院區

## 靈神體驗日

4/26(三) 8:30~13:30

Email報名：ziyin@llc.org.tw



歡迎您進入靈神的招生網頁

<http://llpmts.org>

或加入我們的line@



### 2017 年招生行事曆

神學本科		牧靈諮商科	
· 海外報名	1/1受理，4/30截止	· 報名	3/15線上報名，5/15截止
· 國內報名	3/15線上報名，5/31截止	· 口試	6/10
· 國內考試	6/17	· 放榜通知	6/30前
· 放榜通知	6/30前	· 新生訓練	8/21
· 新生訓練	8/21-25		



## 靈糧教牧宣教神學院

Ling Leung Pastoral and Missionary Theological Seminary

地址：231新北市新店北新路3段205-3號4樓

電話：(02)77337722 Ext 6404, 6415, 6418



姓名地址如有錯誤或異動，請通知本校，謝謝！

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處

總編輯：林璋玲

傳真：(02)7703-0303

E-mail: [seminary@llc.org.tw](mailto:seminary@llc.org.tw)

網址：<http://seminary.llc.org.tw/>