

聖經講座

三股繩子：牧靈諮商的異象

鄭玉英 博士

壹、前言

大約十年前，在輔仁大學舉辦的一場研討會上，我首次聽到謝師母提到教牧諮商要涵蓋心理諮商、內在醫治與屬靈操練三股繩子的異象。更早一些時間，在靈糧山莊一個培訓小組長的課程中，曾聽謝院長說：「我有一個夢想，有一棟大樓可以使人恢復健康的內在生命，一層是心理諮商，一層是醫治釋放，一層是屬靈引導，還有……」兩次聽到類似的講述，都讓我印象深刻，內心悸動。

四年前，靈糧神學院成立了牧靈諮商碩士班，眼見這整合式教牧諮商的理想逐步落實，我為此讚美至高三一真神。過去二年來，謝師母帶領幾位教授共同閱讀、研討整合課程，我又有幸躬逢其盛，學習頗豐，也對這三種專業服事在教牧諮商上的應用反思許多。

心理諮商是以心理學為理論基礎，內在醫治則需藉聖靈工作及屬靈恩賜彰顯果效，屬靈操練就需要當事人透過學習方法來操練與主的關係，並在需要時得到靈修指導和陪伴。有此三方面的輔助，主的羊群內在生命必能得以健全、強壯有力。牧者若有此三方面裝備更能在

牧養會友上得心應手。而這一切都根植於聖經真理的基礎上。

由人性處境來看，三股繩子都是基督徒所需要，也都值得耕耘。每一位基督徒或多或少帶著罪性與創傷，需要在真理餵養、輔導、醫治、和靈性操練才能漸漸發展正常和茁壯。

貳、三股繩子的果效和目標

三股繩子各有其果效和目標，試分述如下：

一、心理諮商

結合聖經人觀的心理諮商讓案主在充分述說中整理自己的經驗，透過經驗性的自我察覺更認識自己，也能在諮商過程中抒發壓抑的情緒，發現自己的需要與期望，並能在諮商師協助下進行認知澄清，以便檢視出影響情緒的非理性思想和偏差的內在推理。對於過去的受傷經驗與神人關係，能轉換不同角度來理解詮釋，用合乎信仰的眼光來看自己，由此而能提升自我價值感。

心理諮商門派很多，但共同目標都是為了解決眼前困擾，增加自我認識，進而朝向心理功能提昇，例如：有效的壓力調適、人際溝通的技巧等等。心理諮商在心理的層面：情緒，認知，意志，行為以及人際、家庭方面可以有很大的使力空間，協助當事人有所澄清和帶來建設性改變。以聖經為基礎的心理諮商，不同於一般的心理諮商，它以上帝的眼光看待人的價值與對未來的盼望，在照顧人的心理情感、個人議題之後更能發展靈性的成長。

二、內在醫治

內在醫治過程中，藉著服事者禱告和聖靈運行，當事人多能體驗神的真實和超自然力量。心理諮商大多處理當事人能有記憶的成長過程，內在醫治因聖靈啟示卻能深入母胎經驗、多代家族傳遞的問題根源等，超越人的記憶，當事人往往被神的愛所碰觸，而帶來奇妙的更新與改變。透過聖靈 示，增加信徒對創傷起源的喚醒，甚至對家族傳承的認識，使生命中的根源創傷得到醫治。內在醫治特別強調非神信念、內在誓言的察覺和棄絕，促成人際間的饒恕，將不合神心意的人際魂結切斷。堵住人際和個人的破口、斷開家族的負面傳承和咒詛恢復由主掌權的美好生命。

三、屬靈操練

靈修是源自聖靈之泉的生活，理當會帶來內在轉變，並透過外在聚會、神聖禮儀和屬靈操練，以基督的心意來形塑自己的生活，以致能：「現在活著的不再是我，而是基督在我裡面活著。」（加2：20）

長期靈修經驗讓當事人體驗自己的一生是一部個人救恩史。經常操練的靈命往往能自發

性發現自己的罪，但又能精細的區辨不落入自責控訴和不適宜的羞愧，靈命會益發敏銳清澈的朝向神。遇上曠野經驗時能漸漸體會苦難背後的意義，接受神的愛與引導。無論是順境與困境均堅持靈修生活，縱有困難和身心病症也都帶到主前全然交託給神，與自己的憂傷和好，持續聆聽神和分辨諸靈，以期在人格和靈命上俱有長進，結出聖靈果子。

參、三股繩子的實施，轉介與擴充

心理諮商是三股繩子的起點，內在醫治是服事的高峰經驗，屬靈操練則是細水長流使基督徒生命持續轉化臻至完全的過程。

同時精通三項的輔導者不多，需要時可以轉介。精通三項者仍需由一繩開始，再視需要擴充至另外兩繩。由心理諮商談話開始是最普遍的起點，可以獲知當事人的處境需要，以決定諮商的深度或長短。在繼續諮商中也可以擴充，例如：需要時，安排內在醫治場次；評估當事人靈命光景，給予屬靈操練的回家作業，督促屬靈操練及協助生活中的分辨和抉擇。

三股繩子各有果效，彼此之間相輔相成。當然三者也有重疊之處，且有可能將一股擴充而涵蓋了另兩股的某些部份。譬如：基督徒心理諮商師在個人靈修和靈性處遇上面廣下功夫時，也能幫助當事人進行屬靈操練或在諮商中加入禱告服事；很有經驗的靈修指導者，在充分聆聽、分辨的陪伴指導中，當事人又願意努力的情況下，就會有人格成長和療癒創傷的果效。然而，心理諮商，內在醫治，屬靈操練指導畢竟各有其專業領域和工作特色，足以各自獨立形成一股繩，以便專精發展和利於培訓，並能清晰明確的在三者之間加以整合。

肆、三股繩子之整合與貢獻

在教牧諮商中，三股繩子缺一不完整。缺了心理諮商會不夠人性化；缺了屬靈操練和靈命成長的關切就缺了靈命深度，或容易使當事人倚賴諮商師而不夠自我負責；若缺少內在醫治，醫治就不夠深入，也看不出神的大能和超越性，不易碰觸問題的隱藏根源。因此需將三者相加而整合。三股繩子是牧靈諮商的一個概念，也是一種運作，三者整合有許多優勢和貢獻之處：

- 一、三股繩子的概念框架可供服事者檢視自己的能力和服事方式，或供領袖檢視團隊中的人力資源和恩賜，作為進修和管理的參考，或可帶入不同的輔導或培訓以收其多元和豐富。
- 二、三股繩子在運作上可讓我們在單一案主的身上，於不同階段選擇不同方式。例如：一位面對權威人士有困難的當事人，可以在諮商中發現目前人際互動中的盲點和個人溝通模式的缺失，發現與父親權威來往的學習來源；也可藉內在醫治經驗神的裸抱醫治，並處理與父親的魂結和家族中的暴力式威權的綑綁，又在屬靈操練中親神，經常體驗神同在而以平安取代了面對權威的焦慮。擁有三股繩的運作也能讓諮商者視不同當事人的特質，而在三股繩的服事上有所選擇和偏重。
- 三、三股繩子整合的概念可以擴充我們的眼光，在不同取向的教牧諮商或是宗派立場化解分歧相，互學習，擁有特色卻能夠平衡而不極端。例如：超越了對心理學的排斥，能靈巧適度運用之，以增加羊群的身心健康；對靈恩運行能有持平態度，不對其運行時的強烈反應側目，也不過份強

調，而有安靜的靈修操練平衡之；靈修取向的宗派維持其深度卻也向外發展，不因其偏重個人成聖而削減傳福音的行動力。



伍、結語

「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」（傳道書4:12）最堅固的繩子是由三股編成的，一根太單調，兩根不夠牢固。心理諮商、內在醫治、屬靈操練三者交織而成的教牧諮商是堅固有力的。有些專注於靈修的基督徒，雖然祈禱規律深入但若忽略心理健康，仍有可能人格偏差而不自覺；有些基督徒雖心理健康且經歷過神的大能，但由於未有持續的個人靈修而未能更增屬靈韌力；有人偏向理性保守，或對靈恩派不夠認識而自畫於醫治釋放之外，沒有機會經歷聖靈醫治也是一種可惜。換言之，教牧諮商若能有三股繩子均衡編織必能幫助信徒培養堅固有力之靈命、整全的醫治，成功活出神兒女的榮耀和自由。經過三股繩子的協助與醫治，也能經得起苦難與誘惑的考驗，在試煉中靠主得勝。教牧諮商人員在自我裝備過程中也可三者兼具，以便親身體驗與聖靈合作，讓自己不僅是一位有知識和技巧的專業助人者，更能成為一位貼近主心意的屬靈引導者，甚至是一位為主培育精兵的門訓者。



作者為：
靈糧神學院 牧靈諮商碩士科 兼任老師
懷仁全人發展中心諮商心理師
前輔仁大學社會工作學系助理教授

史福索牧師的城市轉化策略(上)

朱東 老師

一、前言：



自從1998年George Otis拍攝「城市轉化實錄」DVD以來，普世教會興起一波追求轉化的熱潮。據George Otis牧師在2012年印

尼的「世界禱告大會」中分享，就他所知，全球已有一千個城市、地區進入轉化中。自慕約翰2009年來台，台灣有數百間教會投入「轉化禱告運動」，至今已近6年，雖有些小見證，但沒有明顯的轉化見證出現。而目前在全球推動轉化的主要領袖中，史福索牧師是相當重要的一位；在他的影響下，近百個城市地區經歷轉化，並已拍攝了38卷轉化見證DVD，其中有些地區有相當巨大的改變和神蹟式的見證。史福索牧師並已受邀於今年（2015年）6月底、7月初來台，在台北、高雄有研習會，希望能對台灣教會界的「轉化運動」能再加添一股推動力。

二、史福索牧師在「禱告佈道」一書中提出的城市轉化策略：

史福索牧師確認「城市轉化」是神的心意，但過去由牧師主導教會努力的目標是「廣傳福音，教會增長」，如今目標改為「城市轉化」，勢必要有不同的做法；但人的觀念會主導他的做法，所以史福索牧師認為牧者和信徒領袖先要有屬靈觀念上的典範轉移「paradigm shift」，帶來做法上的改變，才能帶進城市轉化，他在公元2千年列出四類17項的帶進城市轉化需要的屬靈觀念的「典範轉移」。

（一）已完成的典範轉移

1. 「一城市一教會」：即所謂(One City, One Church, many congregation)，如台北市有懷恩堂、真理堂、靈糧堂……許多群會眾(congregation)，

但上帝眼中只有一個台北市教會，由所有住在台北的重生得救的基督徒組成。這些會眾不該是Independent（獨立自主），而是Interdependent（相互依靠）、資源互通，並齊心禱告，破除轄制地區的黑暗權勢，帶來台北的轉化。

2. 我們現在必須（也可能）為基督得著我們的城市：思想使徒行傳一章8節，上帝應許賜下聖靈的能力給教會，不是得著個別的靈魂，而是得著一個個的城市，耶路撒冷、撒瑪利亞、安提阿、以弗所…。
3. 禱告佈道是為基督得著城市的關鍵：動員教會信徒有系統地一區區地認領街道行走禱告，長時間持續進行，並找機會向路人及住戶傳福音並跟進牧養，這是要轉化城市不可或缺的必要工作。
4. 認同性悔改：認同性悔改有二個作用：
 - （1）化解掉因現今成員或先祖的罪帶來的邪靈對這群體或地區的轄制。
 - （2）二個群體中有代表意義的成員向對方作認同性悔改，宣告赦免，並做和好的表達，可醫治這群體歷史上受到的傷害、化解彼此的仇恨，也破解邪靈在其中建立的堅固營壘。藉著認同性悔改化解冤仇的群體可以是：族群間、性別間、年齡間（老年、成年、青年、兒童）、社會階級間、政黨間、教會宗派間。

（二）正在出現的典範轉移

5. 教會不是誕生在馬可樓內，而是在戶外的職場：彼得應不是在馬可樓內講道（不可能容得下3000人），而是在戶外。四福音和使徒行傳中記載的講道多半是在戶外。
6. 禱告也應多在戶外進行：（提前二9）中記載的禱告，許多是在戶外進行，如以利亞在迦密山上禱告，耶穌多次在眾人面前禱告，腓立比的禱告會在河邊…等
7. 羊圈不同於羊群：就台灣而言，上帝呼召傳道人牧養的羊群大半還在羊圈外，我們除了照顧好圈內的羊，還應分配出相當的資源時間得著羊圈外的羊群。

（待續……）

重返家庭的幸福樂章

第十五屆校友 徐秀宜

自靈神畢業後，我就投入Asia for Jesus的團隊全職服事至今。在團隊中，我的身份不斷轉變，單身、結婚、到生兩個可愛的孩子。從我懷孕開始，我就不斷的思考家庭和服事如何並重，到底身為一個母親的我，該如何給孩子足夠的時間和陪伴，同時又可以參與神國度中的工作。當第二個孩子出生之後，媽媽的天職讓我無法不考慮家庭、教育和服事的平衡，就在那時間，神清楚的對我說：「回家當媽媽吧！」。非常感謝團隊和牧者們的成全與祝福，生完老二之後我辦妥育嬰留停手續，回家當媽媽了！



滿地，從餐桌一路掉到後陽台，我整個怒火中燒，正想罵人時，聖靈突然很溫柔的對我說：「她只想跟妳在一起」。剎那間，我的心糾了一大下，紅了眼眶。突然懂了，在孩子的世界裡，我是她的天，她只想依偎在我身旁，看我在做什麼。而我，卻只在意家裡乾不乾淨、孩子有沒有守秩序、是不是給我製造麻煩？當下，聖靈幫我上了一課，唯有聖靈知道孩子真正的動機與需要，我

必需從表面規範的教養進入到內心的教養。從那天起，遇到孩子的問題，我不再第一時間去翻育兒書或找專家詢問，我學會先問聖靈：「孩子怎麼了？現在是什麼狀況？我該如何回應？」。而我發現聖靈比我更在意孩子，而且祂回答關於孩子的問題總是比回答我其他問題都還要快幾百倍！有時聖靈會給我智慧、有時聖靈會感動我去找某位老師或朋友尋求幫助、有時聖靈引導我找到我正需要的書籍。育兒這條路少不了聖靈，而祂才是真正懂孩子的那一位！

我心目中有一個美好全職媽媽的圖畫：從容讀故事書給孩子聽，屋內有優雅的音樂，廚房正烤著美味的點心，丈夫回到家裡看見整潔的屋子裡有美味的晚餐、心愛的妻子與可愛的孩子們。結果，事實與我所勾勒出來的畫面差了十萬八千里！剛回家的頭兩個月，要一次帶兩個孩子，一個一歲八個月，一個才出生，手忙腳亂到沒有一刻靜下來過；每天面對一堆的奶瓶、衣物、做不完的家事，和兩個無法溝通不斷製造髒亂的小傢伙。常常早上來不及幫自己準備早餐，有什麼吞什麼，就要趕快熱母乳。餵完奶才坐下，弟弟卻大便又哇哇大哭，趕快起身去洗屁股，在這時候姐姐的牛奶卻打翻了……。每天都在這樣手忙腳亂，恨不得自己有八隻手的日子中度過。

上帝愛孩子的心非常的明顯，我鑽研了許多教養書籍並應用在孩子身上一「吃東西不離開位置」、「離開就收掉」、「孩子哭鬧就time out」等等。記得有一次幫女兒準備了點心讓她在餐桌上享用，而我則想有效率的利用時間到後陽台曬衣服。正打著如意算盤時，女兒拿著點心來後陽台找我，餅乾屑掉

我好珍惜這些時光，每一天都像與孩子共舞，時而進，時而退，有趣極了（雖然孩子有時還是快把我的耐性磨光）！但我知道，他們是上帝小心翼翼放在我懷裡，要用愛、用懷抱、用溫暖、用真理一點一滴澆灌與細細呵護的。雖然，我並沒有如蒙召時所認為的可以在舞台上、在人群中大顯身手，我卻在日常生活中處處感受到神的體貼與細緻。教養孩子，是個細水長流又寶貴的使命，關乎我們下一代、下下一代……。現在的我，很少再去問我的呼召使命是什麼，或設想服事藍圖該怎樣，因為我每天都活在呼召裡，每天都在我的使命裡，讓生命中的每一天成為一個音符，而這些音符正譜出一首美麗的樂曲，一首以上帝為中心的生命之歌！

2015 神學主日

主題：成為祝福

經文：創世紀 12:1-9

時間：4/18(六) 青年崇拜
4/19(日) 主日崇拜

獻身研討會

4/19(日)下午2:00 靈糧山莊 B2. 220室

靈神體驗日

4/22(三) 8:20~14:00

Email報名：ziyin@llc.org.tw (4/20截止報名)



歡迎您上靈神網站查詢相關資訊：<http://seminary.llc.org.tw>



2015年招生行事曆

神學本科

- 海外報名 3/15線上報名，5/15截止
- 國內報名 3/15線上報名，5/31截止
- 國內考試 6/13
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/31-9/4

牧靈諮商科

- 報名 3/15線上或郵寄報名，5/15截止
- 口試 6/6
- 放榜通知 6/30前
- 新生訓練 8/31



靈糧教牧宣教神學院

地址：116 台北市萬美街2段82號2樓之3
電話：(02)23623022 Ext 7404, 7408, 7409

發行：靈糧教牧宣教神學院企劃處
總編輯：林瑋玲
傳真：(02)8663-9311
E-mail：seminary@llc.org.tw
網址：<http://seminary.llc.org.tw/>

印刷品

姓名地址如有錯誤或異動，請通知本校，謝謝！